

SAISON  
**2023**  
**2024**



# OFFICE MUNICIPAL DES SPORTS DE THIONVILLE



# 0 Euro pare-brise+

POUR TOUT REMPLACEMENT DE  
PARE-BRISE

150 €\*

EN CHÈQUE BANCAIRE

OFFERTS

\*voir condition en magasin

SOUTIEN AUX  
ASSOCIATIONS  
SPORTIVES

Interventions en atelier

Déplacements en Moselle  
et Luxembourg



Pour plus d'informations  
**0382817031**



## SOMMAIRE



Rédaction :

OMS de Thionville

2, rue Neuve - 57100 Thionville

Tél : 03 82 53 27 09

Mail : oms.thionville@orange.fr

Conception couverture : Damien Giuliano

Photos couverture : Hubert Minig, Ville de Thionville

Conception, Édition et Publicité :

Evolution.com

3 avenue Paul Herbé - 95200 Sarcelles

Tél : 09 70 80 53 74 - E-mail : evolution.com@orange.fr

Conception Graphique :

Christelle Martinez

Tél : 06 88 40 18 40 - E-mail : longepe.martinez@free.fr

Liste des annonceurs .....1

Mot du Maire et de l'adjointe .....3

Mot du Président de l'O.M.S.T.....5

Comité de direction.....7

Calendrier des manifestations .....7

Répertoire des disciplines  
et Associations sportives .....8

## LISTE DES ANNONCEURS

*Pour la réalisation de l'édition 2023-2024 du guide de l'OMS de Thionville, nous remercions les artisans, commerçants, entreprises et sociétés qui, par leur participation, ont permis la parution de cette plaquette.*

Auto RC - Toyota .....24	Immo DM.....36
Beliano.....34	Jolival.....46
Cycles Pierron .....38	Kinopolis.....3e de C
Décathlon .....4 et 4e de C	Léon de Bruxelles / Mercure .....39
Dermographe Corporation.....33	Les 3 Brasseurs.....20
Entreprise Giaroli Denis .....14	Lippis Académie de Piano.....30
Eqiom - Holcim .....26	Midam.....10
Dacia Thionville.....2	Musique Avenue .....17
Euro pare-Brise .....2e de C	Promocash Thionville.....50
Faust.....53	Réussir Ensemble.....56
FH Energie .....22	Sols Bois Design.....53
FML .....31	Supermarché Match.....60
Hackel Moticulture .....52	Top Carrelages.....6



# NOUVEAU DACIA JOGGER HYBRID 140



LE VÉHICULE FAMILIAL HYBRIDE 5 OU 7 PLACES LE PLUS ACCESSIBLE DU MARCHÉ

Nouvelle Gamme Dacia Jogger : émissions de CO<sub>2</sub> min/max (g/km) (procédure WLTP) : 108/130. Consommations mixtes min/max (l/100 km) (procédure WLTP) : 4,8/7,8. Dacia recommande Castrol

DACIA.FR

Pour les trajets courts, privilégiez la marche ou le vélo #SeDéplacerMoinsPolluer

**DACIA THIONVILLE**  
Rue Didier Pironi - 57180 Terville  
03 82 59 19 19  
www.dacia\_thionville.fr

## LE MOT DU MAIRE ET DE L'ADJOINTE

Le sport, véritable moteur d'intégration, d'éducation et de bien-être est aussi un vecteur de rencontres, de respect, de solidarité et d'émotions partagées.

Pour toutes ces raisons, nous avons fait le choix depuis plusieurs années de placer le sport « au cœur de la vie, au cœur de la Ville ».

Nous tenons à ce que chaque Thionilloise et Thionillois, quels que soient son âge, son lieu de vie et ses aspirations trouve à proximité de chez lui une association, un événement ou un équipement qui lui permette(nt) de s'exprimer et de s'épanouir.

Cette ambition, nous la partageons avec l'ensemble du tissu associatif sportif de notre ville et en premier lieu avec l'Office Municipal des Sports que nous remercions pour le travail réalisé tout au long de l'année en faveur de la promotion et du développement de la pratique de l'activité physique.



Nous approchons à grands pas des Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris 2024 et plus que jamais, la Ville de Thionville s'engage pour que cette fête soit aussi la nôtre. Nous souhaitons surtout que cet événement soit une source d'émerveillement pour petits et grands, qu'il crée des vocations et que chacun - en particulier les jeunes - y puise des sources de motivation.

L'offre associative sportive est riche à Thionville. Au travers de cette plaquette, nous vous invitons à la découvrir ou la redécouvrir et à vous engager sans retenue dans la (les) pratique(s) qui vous correspond(ent).

Bonne année sportive à tous !



Véronique SCHMIT  
1<sup>ère</sup> Adjointe au Maire  
Conseillère Régionale

Dr Pierre CUNY  
Maire de Thionville & Président de la Communauté  
d'Agglomération Portes de France Thionville

Découvrez toutes nos  
activités pour petits et grands

Anniversaires

Stages

Événements sportifs



## LE MOT DU PRÉSIDENT DE L'O.M.S.

L'Office Municipal des Sport organise différentes activités sportives et est la vitrine du monde sportif de Thionville. Placé au centre-ville, l'O.M.S.T. est la porte d'entrée pour qui est en recherche d'activité ou d'évènements sportifs.

**L'année 2024 est, comme vous le savez, une année olympique :**

- Outre les organisations sportives habituelles ci-dessous, d'autres activités seront organisées avec la ville et les associations.
- La flamme Olympique fera étape à METZ et traversera Thionville. Ce sera une journée exceptionnelle et mémorable pour toutes celles et ceux qui seront présents lors de ce passage.

**Les activités populaires que nous organisons :**

- Le semi-marathon et le 10km de Thionville qualificatifs pour le championnat de France,
- L'opération tickets sports très appréciée par les parents et les enfants pendant les vacances d'été (découverte d'activités sportives et facteur d'intégration pour les jeunes),
- Le mérite sportif de Thionville pour mettre à l'honneur athlètes, dirigeants et bénévoles qui se sont distingués par leurs résultats sportifs et leur implication dans le club,
- Le tournoi de foot en salle pendant les vacances scolaires de Noël,
- La gestion des attractions, mises à disposition par la ville, pendant les fêtes de fin d'année,
- Le forum des associations sportives début septembre : vitrine du monde sportif avec des démonstrations et des animations gratuites.

**L'OMS participe à des activités organisées par les Associations ou par la Ville :**

- La Course Liberty Color Run organisée par le 40RT,
- Le Tour de Moselle organisé par le Cyclo Sport de Thionvillois,
- La journée « Parcours du cœur (en marchant ou en VTT) » avec le club Cœur et Santé de Thionville,
- Le Téléthon organisé par Entreprendre en Lorraine Nord (E.L.N.) au profit d'AFM TELETHON,
- Etc....

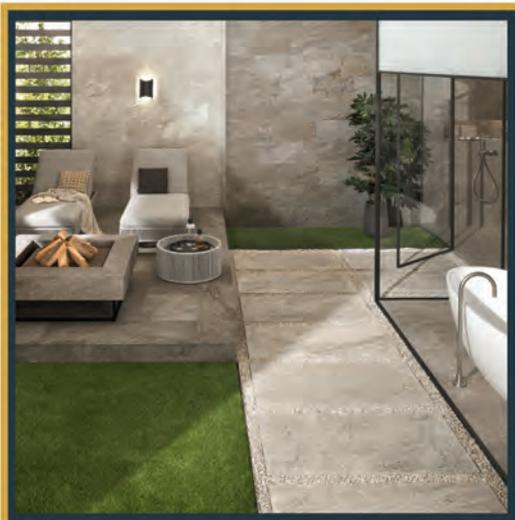
Pratiquer le sport est bien pour la santé, tout le monde le sait, nous vous encourageons à faire une activité physique. L'offre sportive est importante sur Thionville et le forum des associations organisé le 1er samedi de septembre est un moment de découverte et d'échange tout en assistant à des démonstrations.

Cette brochure est un annuaire indispensable pour toutes celles et ceux qui veulent connaître les activités sportives proposées à Thionville et cela que ce soit un sport de loisirs, sport d'élite, individuel ou collectif.

Consultez, tranquillement chez vous, notre site Internet : [www.omsthionville.com](http://www.omsthionville.com)



## Salle de Bains sur Mesure - Carrelages - Sanitaires Revêtements - Aménagements Intérieur



## COMITÉ DE DIRECTION

L'O.M.S. est une structure de concertation indépendante de la Ville. Elle est une émanation de l'ensemble des clubs sportifs ; elle est administrée par un Comité de Direction, en partenariat et en concertation avec le service des sports de la Ville de Thionville.

### NOTRE ADRESSE

2, rue Neuve - 57100 THIONVILLE

Tél. : 03 82 53 27 09 - E-mail : oms.thionville@orange.fr

Site : omsthionville.com

Facebook : [www.facebook.com/oms.thionville.58](https://www.facebook.com/oms.thionville.58)

*Permanence : lundi, mardi, jeudi et vendredi de 8h30 à 11h30 et de 14h00 à 18h00*



## CALENDRIER DES MANIFESTATIONS

### FUTSAL

**En décembre** : tournois de football en salle organisés au profit des Clubs Thionvillois de Football.

### SEMI-MARATHON DE THIONVILLE

**En avril/mai** : organisé par l'Office Municipal des Sports, la Ville de Thionville, le Lion's Club de Thionville Lorraine, le Florange Olympic Club et le concours des radios amateurs.

### PARCOURS DU CŒUR

**Au printemps** : en partenariat avec le Club Cœur et Santé de Thionville.

### TICKET SPORT PENDANT LES VACANCES SCOLAIRES

**En juillet et août** : stages d'initiations sportives pour les enfants de 4 à 15 ans organisés par l'O.M.S. avec le concours des associations sportives thionvilloises et des environs.

### FORUM DES ASSOCIATIONS

**Début septembre** : présentation des différentes activités sportives avec la participation des associations sportives thionvilloises et le concours de la Ville de Thionville. Démonstrations et animations gratuites.

### MÉRITE SPORTIF THIONVILLOIS

Remise des récompenses aux dirigeants et sportifs thionvillois méritants.

### ANIMATIONS FETES DE FIN D'ANNEE

**En décembre** : gestion et organisation avec l'aide des Clubs Sportifs Thionvillois.

De la conception à la réalisation  
le top du top c'est TOP CARRELAGES

# RÉPERTOIRE DES DISCIPLINES & ASSOCIATIONS SPORTIVES

<b>AGILITY</b>	
Training Club Canin .....	11
<b>AÏKIDO</b>	
Aïkido Club Thionville .....	11
Dojo Thionville Elange .....	12 - 37
<b>AQUA GYM</b>	
Club Cœur et Santé Thionville et Environ .....	43
Sporting Club Thionvillois .....	49
G.A.P.A.C. ....	33
<b>AQUA LUDIQUE</b>	
Sporting Club Thionvillois .....	49
<b>ATHLÉTISME</b>	
Entente Sportive Thionville-Yutz (ESTY).....	13
<b>AVIRON</b>	
La Yole Hamoise .....	13
<b>BABY GYM</b>	
Association Thionvilloise de GRS.....	31
Atout Gym .....	32
Club Thionville Gym.....	33
<b>BADMINTON</b>	
Bass-Ham Badminton Club .....	15
C.S.A. 40 <sup>ème</sup> RT .....	45
<b>BALL TRAP</b>	
Ball Trap Thionville .....	15
<b>BASKET</b>	
Thionville Basket Club .....	16
<b>BEBES D'EAU</b>	
Sporting Club Thionvillois .....	49
<b>BILLARD</b>	
Amicale des Joueurs de Billard de Thionville .....	16
<b>BOWLING</b>	
Européen Bowling Club Thionvillois.....	17
<b>BOXE</b>	
Boxe Française Institut des Sports de Combat Thionv. ...	18
<b>BRIDGE</b>	
Bridge Club.....	18
<b>CAPOEIRA</b>	
Capoeira et Culture Brésilienne .....	19
<b>CROSS COUNTRY</b>	
Evasion Club Thionvillois (ECT).....	62
Thionville V.T.T.....	62
<b>CYCLISME</b>	
Cyclo Sport Thionvillois.....	19
Amicale du Personnel des Hôpitaux de Thionville.....	45
Evasion Club Thionvillois (ECT).....	62
Thionville V.T.T.....	62
<b>CYCLO CROSS</b>	
Cyclo Sport Thionvillois.....	19
<b>DANSE</b>	
AK Dance Company .....	21
Association Les Grands Chênes .....	43
Association Thionvilloise de GRS.....	31
Club Cœur et Santé .....	35
Club Vosgien Thionville et environs.....	44
<b>DANSE COUNTRY</b>	
Les Mystères de l'Ouest Country .....	21
<b>ÉCHECS</b>	
Cercles d'Échecs de Thionville .....	23
GK 3000 .....	23
<b>EQUITATION</b>	
Centre Equestre de Thionville et Cattenom .....	24
<b>ESCALADE</b>	
Club d'Escalade Evasion de Thionville .....	25
<b>ESCRIME</b>	
Escrime 3 Frontières.....	26
Société d'Escrime de Thionville .....	27
<b>FITNESS</b>	
Athlétique Club 2000.....	27
<b>FOOTBALL</b>	
C.S. Veymerange/Elange .....	28
E.S. Garche.....	28
U.S. Guentrange .....	29
U.S. Thionville Lusitanos .....	29
U.S. Volkrange.....	29
<b>FOOTBALL LOISIRS</b>	
Les Grenathions.....	30
Amicale du Personnel des Hôpitaux de Thionville.....	45
<b>GOSHIN KEMPO</b>	
Ecole de Karaté Traditionnel .....	39
<b>GYMNASTIQUE</b>	
Association Thionvilloise de GRS.....	31
Atout Gym .....	32
Section Thionvilloise de Gymnastique Volontaire .....	32
Club Thionville Gym.....	33
G.A.P.A.C. ....	33
Association Les Grands Chênes .....	43
Centre Saint Michel.....	42
Club Cœur et Santé Thionville et Environ .....	43
Club Vosgien de Thionville et Environs .....	52
Yutz Thionville Twirling Bâton .....	56
<b>HANDBALL</b>	
Thionville Moselle Handball .....	35
<b>HANDISPORT</b>	
Association Thionvilloise Handisport .....	35
<b>JUDO</b>	
Dojo Thionville Elange.....	37
Judo Club Thionville .....	38
<b>KARATÉ</b>	
Ecole de Karaté Traditionnel .....	39

<b>KAYAK</b>	
Kayak Club de Thionville .....	40
<b>KRAV MAGA</b>	
Krav Maga Moselle.....	40
Dojo Thionville Elange.....	41
<b>LOISIRS POUR TOUS</b>	
Centre social et culturel Jacques Prévert .....	42
Centre Saint Michel.....	42
Association Les Grands Chênes .....	43
Club Cœur et Santé Thionville et Environ .....	43
Les Dames de Cœur.....	44
Scouts Unitaires de France.....	44
C.S.A. 40 <sup>ème</sup> R.T.....	45
<b>LOISIRS AUTRES</b>	
Amicale du Personnel des Hôpitaux de Thionville.....	45
Vie libre .....	45
<b>LUDOTHÈQUE</b>	
Association Jeux et Loisirs Ludothèque .....	46
<b>MARCHE NORDIQUE</b>	
Entente Sportive Thionville Yutz (ESTY).....	13
Club Vosgien de Thionville et Environs .....	52
<b>MODÉLISME</b>	
A.M.C Mach 2 .....	47
Model' Club Thionvillois .....	47
<b>MODERN'JAZZ</b>	
Centre Saint Michel.....	42
Association Les Grands Chênes .....	43
<b>MOTO</b>	
Thionville Tout Terrain Moto Club .....	48
<b>MOTONAUTISME - SKI NAUTIQUE</b>	
Club Motonautique de Thionville.....	48
<b>MUSCULATION</b>	
Athlétique Club 2000.....	27
Amicale du Personnel des Hôpitaux de Thionville.....	45
C.S.A. 40 <sup>ème</sup> R.T.....	45
<b>NATATION</b>	
Sporting Club Thionvillois .....	49
<b>PÊCHE</b>	
A.A.P.P.M.A. La Fraternelle Pays des 3 Frontières.....	49
<b>PÉTANQUE</b>	
Association de Pétanque et Loisirs Les 3 Boules .....	51
<b>PILATES</b>	
Athlétique Club 2000.....	27
Dojo Thionville Elange.....	32
Association Les Grands Chênes .....	43
Section Thionvilloise de Gymnastique Volontaire .....	32
<b>PLONGÉE</b>	
Club de Plongée de Thionville .....	50
<b>QI QONG</b>	
Dojo Thionville Elange .....	32
Ecole de Karaté Traditionnel .....	39
<b>RADIO ÉLECTRICITÉ</b>	
Association Radio Amateurs Thionville (ARRT) .....	51
<b>RANDONNÉE PÉDESTRE</b>	
Club Vosgien de Thionville et Environs .....	52
Amicale du Personnel des Hôpitaux de Thionville.....	45
Club Cœur et Santé Thionville et Environ .....	43
<b>ROLLER-SKATE</b>	
Skate Club Lorrain.....	53
<b>RUGBY</b>	
Thionville Yutz Génération Rugby Espoirs (TYGRE).....	53
<b>SCRABBLE</b>	
Scrabble Club de Thionville .....	55
<b>SELF DÉFENSE</b>	
Ecole de Karaté Traditionnel .....	39
<b>SKI</b>	
Association Loisirs Nature.....	55
<b>SOPHROLOGIE</b>	
Association Les Grands Chênes .....	43
Centre Saint Michel.....	42
Section Thionvilloise de Gymnastique Volontaire .....	32
<b>TAI CHI CHUAN</b>	
Ecole de Karaté Traditionnel .....	39
Section Thionvilloise de Gymnastique Volontaire .....	32
<b>TAÏSO</b>	
Dojo Thionville et Elange .....	37
Judo Club Thionville .....	38
<b>TAROT</b>	
Tarot Club Thionville 57.....	56
<b>TENNIS</b>	
Tennis Club Guentrange Thionville.....	57
Tennis Club Thionville Moselle.....	57
<b>TENNIS DE TABLE</b>	
Tennis de Table Thionville .....	58
Association Les Grands Chênes .....	43
<b>TIR</b>	
Association de Tir Le Point Noir .....	59
<b>TIR A L'ARC</b>	
1 <sup>ère</sup> Compagnie de Tir à l'Arc .....	59
<b>TRIATHLON</b>	
Triathlon Thionville Yutz Club (TRITYC).....	60
<b>TWIRLING</b>	
Yutz Thionville Twirling Bâton .....	61
Twirling Bâton Florangeois .....	61
<b>V.T.T.</b>	
Thionville V.T.T.....	62
Evasion Club Thionvillois (ECT).....	62
Amicale du Personnel des Hôpitaux de Thionville.....	45
<b>VOILE</b>	
Société Nautique Cap 250 .....	63
<b>VOLLEY BALL</b>	
A.S.V.B. Yutz-Thionville.....	63
<b>WATER-POLO</b>	
Sporting Club Thionvillois .....	49
<b>YOGA</b>	
Association Hatha-Yoga Sentiers .....	64
Icare Zen .....	64
Amicale du Personnel des Hôpitaux de Thionville.....	45
Centre Saint Michel.....	42
Dojo Thionville Elange.....	37
Section Thionvilloise de Gymnastique Volontaire .....	32
<b>ZUMBA</b>	
Association Les Grands Chênes .....	43
Société Thionvilloise de Gymnastique Volontaire.....	32



**03.82.54.30.88**

**THONVILLE – GARCHE**

13 route de Caranusca

www.midam.fr



## AGILITY

### Training Club Canin de Thionville

**Siège social**

Route de Manom  
 57100 Thionville  
 criskayenne@hotmail.fr  
 clubcaninth.jimdo.com

**E-mail Site**

**Correspondant**

Paul LANG  
 8 rte Nationale - Petite-Hettange  
 57480 Malling

**Correspondante**

Paul LANG - 03.82.50.19.82

**Composition du bureau**

Président Paul LANG  
 Vice-Président Pierre FENDT  
 Secrétaire Patricia WEIL  
 Trésorière Agnès ALIX

**Activité détaillée**

Éducation, école des chiots, chiens visiteurs, section jeunes (moins de 14 ans).

Compétitions dans diverses disciplines sportives :  
 Obéissance, RCI, Campagne, Fly-Ball Obérythmée,

Ring, Agility, Pistage et Pistage Utilitaire.

**Entraînements**

Route de Manom à Thionville.  
 Voir tous nos horaires sur notre site internet.  
 Education : samedi à 15h et dimanche à 10h.

**Conditions d'adhésion**

Membres : 100 € / Jeunes jusqu'à 14 ans : 50 €.  
 Voir les autres tarifs sur notre site internet.



## AÏKIDO

### Aïkido Club Thionville

**Siège social**

57 allée Bel Air  
 57100 Thionville  
 03.82.82.19.45 - 03.82.54.24.98  
 contact@aikidothionville.com  
 www.aikidothionville.com

**Téléphone**

**E-mail**

**Site**

**Correspondante**

Marie-Laure CHIARAMONTE

**Composition du bureau**

Président Michel FALZONE  
 Secrétaire Corine FALZONE  
 Trésorière Marie-Laure CHIARAMONTE

**Activité détaillée**

Pratique de l'aïkido à mains nues avec un ou plusieurs adversaires, et avec armes en bois comme le Jo (baton), Bokken (sabre) et Tanto (couteau). Formation ceinture noire. Stage de perfectionnement tous âges, tous niveaux.

**Entraînements**

Dojo du Complexe multisports La Milliaire.  
 Adultes : mardi et jeudi de 20h à 21h30  
 Enfants 6-14 ans : mardi de 17h30 à 19h  
 Enfants 12-17 ans : jeudi de 18h à 19h30  
 Possibilité pour les enfants de faire 2 cours ! Nous consulter !

**Conditions d'adhésion**

2 cours de découverte gratuits. Contacter le club : sur place mardi et jeudi ou par téléphone.



## Dojo de Thionville et Élange

**Siège social** Centre Multisports La Milliaire  
57100 Thionville

**Correspondante** Paola HEISSERER  
12 rue du Maine  
57100 Thionville

**Téléphone** 06.07.58.77.90 - 06.69.20.27.53  
**E-mail** dojothionvilleelange@gmail.com  
**Site** dojothionvilleelange.wixsite.com/home  
**Facebook** Aïkido Dojo Thionville-Élange

**Composition du bureau**  
**Président** Christian SCHWEITZER  
06.07.58.77.90

**Secrétaire** Paola HEISSERER  
06.69.20.27.53

**Trésorière** Évelyne LEGUILLOU

**AIKI TAÏSO** : L'origine du Taïso est issue de la préparation (échauffement) physique liée aux activités martiales japonaises.

De nos jours cette préparation est devenue une activité complète qui intéresse un public de plus en plus large et sans limite d'âge.

Le taïso par sa pratique amène une amélioration de l'équilibre et de la coordination du corps, des étirements pour augmenter souplesse et relâchement, du gainage pour renforcer sa masse musculaire tout ça dans un esprit de convivialité.

**Professeurs** : Daniel Linder et Joseph Proietti  
Club affilié à la FFAAA

### Entraînements

Dojo d'Élange - 12 rue du Maine à Élange.

**Aïkido** : mardi 20h-21h15 jeudi 19h30-21h15

**Armes** : jeudi 19h-19h30

Dojo de la Milliaire - rue Paul Albert à Thionville

**Aïki Taïso** : lundi / jeudi 19h30-20h45

### Conditions d'adhésion

Les inscriptions se font sur place aux horaires des cours.

Licence + cotisation : se renseigner au siège.



### Activité détaillée

L'AÏKIDO est un art martial traditionnel japonais où l'apprentissage du contrôle, du déséquilibre, de l'esquive à main nue ou avec des armes (couteau, bâton, sabre bois) amène les pratiquants à gérer les agressions physiques, verbales, les différents stress de la vie moderne ce qui permet de se retrouver en harmonie avec ses partenaires. Le plus en aïkido c'est sa pratique qui peut se faire à tout âge.

#### Professeurs :

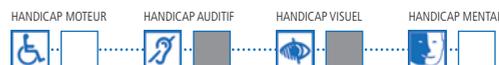
Schweitzer Christian 6ème dan C.Q.P

Proietti Joseph 5ème dan Djesp

Pinaut Francis 3ème dan B.F

Schweitzer Jules 2ème dan B.F

Club affilié à la FFAAA



## ATHLÉTISME

### Entente Sportive Thionville-Yutz

**Siège social** Stade Jean Mermoz Yutz  
**E-mail** esty.athlétisme57@gmail.com  
**Site** esty.athle.com  
**Facebook** Esty Athlétisme

**Correspondante** Aurore CORTE  
1 rue du Rhin  
57320 Bouzonville  
06.36.91.49.05

**Téléphone**

### Composition du bureau

**Présidente** Anne SCHIEFER  
**Vice-Président** Philippe SCHWEITZER  
**Secrétaire** Aurore CORTE

### Activité détaillée

Ecole d'athlétisme de 7 ans (révolu au 1er septembre de la saison à venir) à 11 ans, catégorie éveils à poussins, athlétisme en compétition de 12 à 15 ans, catégorie benjamin(e)s à minimes, athlétisme en compétition à partir de 16 ans, catégorie cadet(te)s à masters, courses hors stade, trail et running à partir de la catégorie cadet, pôle demi-

fond à partir de cadet, athlé loisirs : uniquement pour la marche nordique.

### Entraînements

Ancien courts de tennis à Thionville (rue du Parc), le long de la berge de Moselle en période automnale et hivernale, pour les catégories éveils et poussins ; à partir de benjamin(e)s à masters Gymnase Jean Mermoz de Yutz.

Stade Omnisport de Guentrange pour les catégories éveils à masters (en période printanière et estivale) ainsi que le groupe de demi-fond et Stade Jean Mermoz de Yutz à partir de benjamin(e)s à masters uniquement.

Pour les horaires d'entraînement et en fonction des catégories d'âge, voir le site ou contacter le club.

### Conditions d'adhésion

Pour tout renseignement sur le prix des licences rendez-vous sur le site de l'ESTY.



## AVIRON

### La Yole Hamoise

**Siège social** 3 rue de l'École  
57970 Basse-Ham

**Correspondant** Michel BAUER  
**Téléphone** 06.41.07.79.521  
**E-mail** bauermichel57-yolehamoise@yahoo.com  
**Facebook** Aviron Basse Ham

### Composition du bureau

**Président** Michel BAUER  
**Secrétaire** Patrick MANGEOT  
**Trésorière** Céline ROURE

### Activité détaillée

Découverte, initiation, pratique de l'activité aviron en loisirs, randonnée ou compétition.

Découverte et pratique de l'ergomètre en salle.

Découverte de la Moselle entre Thionville et Koenigsmacker.

### Entraînements

Horaires d'été à partir d'avril :

Mercredi de 18h à 20h (pour les confirmés)

Samedi de 14h à 18h

Dimanche de 9h à 12h

Au centre nautique à Basse-Ham, à proximité du port Nautic-Ham.

### Conditions d'adhésion

Savoir nager 50 m, avoir au moins 9 ans.

Carte découverte - 18 ans : 15 € / adultes : 20 €

Carte mensuelle : 60 €

Carte trimestrielle - 18 ans : 120 € / adultes : 140 €

Licence annuelle - 18 ans : 130 € / adultes : 220 €

Licence : - 10% membres de la même famille.





# ENTREPRISE GIAROLI Denis

*La garantie d'une façade réussie !*

## TRAITEMENTS ET RÉFECTION DE FAÇADES

Peinture isolante • Réparation • Ravalement • Imperméabilité • Isolation

**Tél. 03 82 34 96 10**

denis.giaroli@wanadoo.fr - 30A, avenue Vauban - BP 30166 - 57104 THIONVILLE CEDEX

**www.giaroli-denis.fr**



## BADMINTON

### Basse-Ham Badminton Club

**Siège social** 7 avenue de Rembrandt  
57970 Basse-Ham  
**Téléphone** 06.70.37.32.76  
**E-mail** bhbc57@gmail.com  
**Site** www.bhbc.fr  
**Facebook** BHBC Basse-Ham Badminton Club

**Composition du bureau**  
**Présidente** Maryse BLONDEL  
**Secrétaire** Marie-Laure WAGNER  
**Trésorier** Christophe LEGRAS

**Activité détaillée**  
Pratique du badminton en loisir ou en compétiteur. Ecole de Badminton Française labellisée par la FFBad. Entraînements tous niveaux pour les compétiteurs. Animations dirigées pour les loisirs.



**Entraînements et Conditions d'adhésion**  
Lieux/horaires d'entraînements et tarifs disponibles sur le site : [www.bhbc.fr](http://www.bhbc.fr)



## BALLTRAP

### Ball Trap Club Thionville

**Siège social** 2 rue Mozart  
57100 Thionville  
**E-mail** philippe571@hotmail.fr  
herve.schunke@gmail.com  
**Site** ball-trap-thionville.blogspot.fr

**Correspondant** Philippe BENOÎT  
**Téléphone** 03 82 51 32 01  
Sauro PAGANELLI  
**Téléphone** 06.43.61.60.61

**Composition du bureau**  
**Président** Sauro PAGANELLI  
**Secrétaire** Phillippe BENOÎT  
**Trésorier** Hervé SCHUNKE

**Activité détaillée**  
Parcours chasse, compak sporting, fosse américaine, poste d'initiation, sanglier courant, DTL.

**Entraînements**  
Stand du Bois de la côte, CD 14 Thionville-Angevillers. Mercredi et samedi après-midi de mars à octobre de 14h à 19h. Sur rendez-vous les samedi et dimanche matin : sanglier courant. Organisation de journées associations et entreprises.

**Conditions d'adhésion**  
Licence senior : 110 € / Licence dame : 60 €  
Licence junior : 30 €





## BASKET

### Thionville Basket Club

**Siège social** Gymnase de la Plaine  
6 rue Jean Mermoz  
57100 Thionville  
thionville-bc.webnode.fr  
Thionville BC  
Thionville BC

**Correspondant**  
E-mail thionvillebc.correspondant@gmail.com

**Activité détaillée**  
Pratique du basket en compétition toutes catégories et en loisir pour ados de 11 à 14 ans (sous réserve d'encadrement) et seniors uniquement.

**Entraînements**  
Renseignements par mail.

**Adhésion**  
De 5 à 60 ans.

HANDICAP MOTEUR



HANDICAP AUDITIF



HANDICAP VISUEL



HANDICAP MENTAL



## BILLARD

### Amicale des Joueurs de Billard de Thionville

**Siège social** 1 chemin du Leidt  
57100 Thionville  
03.82.53.62.10  
ajbthionville@gmail.com  
ajbthionville.fr

**Correspondants** Albert PETTENER  
Téléphone 06.29.12.48.65  
Fabien TORMEN  
Téléphone 06.48.59.63.74

**Composition du bureau**  
Président Albert PETTENER  
Secrétaire Achraf EL AMMOURI  
Trésorier Fabien TORMEN

**Activité détaillée**  
Billard carambole/français (3 tables), américain (5 tables) et snooker (2 tables), 8 pool (2 tables). Loisirs et compétitions tous niveaux. Initiation (gratuite) et perfectionnement à la demande. C'est un des rares sports pour lequel la pratique est possible pour toutes les générations d'une famille en même temps.

Il peut être simplement ludique pour passer du bon temps, ou sportif et exigeant avec la compétition. Le club de Thionville dispose de l'une des plus belles salles de Billard de France et offre des conditions de jeu de très haute qualité.

**Entraînements**  
Les membres ont un accès illimité à la salle et peuvent s'entraîner à leur convenance à toute heure. Des entraînements spécifiques encadrés pour les joueurs désireux de progresser sont organisés en fonction de la demande.  
Le club dispose de plusieurs joueurs de très bon niveau, qui seront heureux de vous aider à apprendre les bases et à vous perfectionner.

**Conditions d'adhésion**  
Accessible à toutes et tous, y compris les plus jeunes. Cotisations de 80 € à 170 € par an, licence et jeu compris.

HANDICAP MOTEUR



HANDICAP AUDITIF



HANDICAP VISUEL



HANDICAP MENTAL



## BOWLING

### Européen Bowling Club Thionville

**E-mail** bow338@ffbsq.org

**Correspondants** Claude MARQUIS  
Téléphone 06.88.15.36.22  
Colette PAUL  
06.82.03.06.22

**Composition du bureau**  
Président Claude MARQUIS  
Secrétaire Gérard DIDOT  
Trésorière Colette PAUL

**Entraînements**  
Kiné-bowl, 14 avenue Paul Langevin, 57070 Saint-Julien-lès-Metz.  
Mercredi de 16h à 17h30 et de 19h30 à 22h30.  
Dimanche de 10h30 à 12h.

**Activité détaillée**  
Le club a pour objet d'encourager et de développer la pratique sportive du bowling, notamment l'organisation de rencontres sportives, de séances d'entraînement, de rencontres amicales.

Faire découvrir ce sport aux jeunes et moins jeunes, cours de bowling dispensés par des animateurs.

**Conditions d'adhésion**  
De 7 à 80 ans. Licence + adhésion : 80 €  
Licence poussin/benjamin + adhésion : 20 €  
Licence minime/cadet + adhésion : 25 €  
Licence junior + adhésion : 30 €  
Licence loisir : 20 €



HANDICAP MOTEUR



HANDICAP AUDITIF



HANDICAP VISUEL



HANDICAP MENTAL




**MUSIQUE AVENUE**

**Instruments de Musique et Accessoires**

5 rue de la Gendarmerie - 57100 THIONVILLE

DU LUNDI au SAMEDI - 10h - 12h & 14h - 18h30

Tél: 09 83 27 14 50  
Mail: contact@musique-avenue.com

www.musique-avenue.com



## BOXE

### Boxe Française Institut des Sports de Combat de Thionville

**Siège social** 11 rue d'Angevillers  
57100 Thionville  
**Téléphone** 06.83.46.73.27  
**E-mail** marcschaeffer@wanadoo.fr  
**Facebook** lsc Thionville

**Composition du bureau**  
**Présidente** Emilie SCHAEFFER  
**Secrétaire** Gilles STOLZ  
**Trésorier** Dominique GOYARD

**Activité détaillée**  
Initiation, loisir et compétition.  
Boxe Française, kick boxing, full contact, muay thai, préparation physique, remise en forme.

**Entraînements**  
Complexe Multisports de la Milliaire.  
8 - 12 ans : mercredi et vendredi de 18h à 19h.  
+ 12 ans : mercredi et vendredi de 19h15 à 20h15.  
Adultes : tous les soirs à partir de 18h30, le samedi à 10h.

**Conditions d'adhésion**  
A partir de 5 ans.  
Pour plus d'informations, nous contacter.



## BRIDGE

### Bridge Club

**Siège social** 46a route de Metz  
57100 Thionville  
**E-mail** bcthionville@gmail.com  
**Site** bridgeclubthionville.sportsregions.fr  
**Facebook** Bridge Club Thionville

Tournois de régularité : lundi et vendredi à 20h30, mardi et jeudi à 14h30, dimanche à 15h.  
Parties libres : lundi après-midi.  
Initiation : 4 semaines d'initiation gratuites en octobre, puis payantes tous les mercredis à 20h.

**Conditions d'adhésion**  
Se renseigner au club.



**Correspondant** B.P. 40044  
57100 Thionville Cédex  
09.50.34.59.75

**Composition du bureau**  
**Président** Francis WEYL  
**Secrétaire** Patrick SEURIN  
**Trésorier** Daniel LAFONTAINE

**Activité détaillée**  
Développement et étude du bridge.  
Organisation de tournois et manifestations relatives au bridge, dans 3 salles de jeux climatisées.

**Entraînements**  
Lieu à la salle 46a route de Metz à Thionville.



## CAPOEIRA

### Asso. Capoeira et Culture Brésilienne

**Téléphone** 06.41.82.33.27  
**E-mail** abada.thionville.57@gmail.com  
**Site** abada-capoeira-thionville.fr

Les cours sont donnés par l'instructeur Wolly.  
Gymnase La Fontaine, rue St Hubert, 57100 Thionville.

**Activité détaillée**  
Le club est rattaché à l'école ABADA CAPOEIRA qui est la plus répandue dans le monde. Elle a pour but de promouvoir le développement de la capoeira, art martial afro-brésilien issu du temps de l'esclavage au Brésil.

**Conditions d'adhésion**  
A partir de 3 ans.  
Possibilité d'inscription toute l'année. Pour plus de détails, nous contacter par mail ou téléphone.

**Entraînements**  
Enfants 3 à 7 ans : lundi et jeudi de 17h30 à 18h30.  
Enfants 8 à 13 ans : lundi et jeudi de 18h30 à 19h30.  
Ados / Adultes : lundi de 19h30 à 21h et jeudi de 19h à 20h30.



## CYCLISME

### Cyclo Sport Thionvillois

**Siège social** 31 Grand Rue  
57310 Bertrange  
**Téléphone** 03.82.82.63.77  
**E-mail** csthionville@hotmail.fr  
**Site** cyclosportheionvillois.info  
**Facebook** CS Thionvillois

**Composition du bureau**  
**Président** Eric CHANSON  
**Secrétaire** Marie-Louise CHANSON  
**Trésorier** Daniel MEZZETTA

**Correspondante** Marie-Louise CHANSON

**Activité détaillée**  
Initiation : jeux cyclistes, route, cyclo cross, piste (vélodrome).  
U15 - U17 - U19 - Access - Open - Elite : route + piste + cyclo cross.



**Entraînements**  
Autres catégories « adultes et jeunes ».  
Plus de renseignements au siège du club ou auprès des entraîneurs.

**Conditions d'adhésion**  
Licences Fédéral (jeunes de 2 à U17) : 20 à 57 €. De U19 à Elite : 75 € - 135 € - 210 €  
Pour tous les adhérents : vente de bons de soutien (prix 40 € par famille).



# LES 3 BRASSEURS

## Restaurant / Fabrique de bière



**Laissez vous tenter par l'expérience 3 Brasseurs !**

Pousser la porte des 3 Brasseurs, c'est vivre une expérience unique axée sur le savoir-faire brassicole et une cuisine simple, savoureuse et généreuse. Dans une ambiance conviviale et chaleureuse, les 3 Brasseurs proposent avant tout de retrouver un plaisir unique : celui de déguster des bières brassées sur place dans la plus pure tradition.

### Un brassage traditionnel d'exception

Notre maître-brasseur transmettra sa passion au quotidien en concoctant des bières de qualité dans le respect des recettes traditionnelles et quelques cuvées spécifiques dont il a le secret. Blanche, blonde, ambrée ou brune : une palette de saveurs pour satisfaire tous les amateurs de bières.

### Une bière au service d'une cuisine gourmande

Pour accompagner et sublimer cette palette de bières artisanales, notre chef cuisinier propose une cuisine inspirée par l'univers de la brasserie traditionnelle et des plats de terroirs : de la flammekueche alsacienne aux plats typiques du Nord comme le Welsh ou la carbonade flamande.



**UN CONCEPT UNIQUE :  
FABRICATION DE LA BIÈRE  
AU COEUR DU RESTAURANT**

**RUE DU LINKLING  
ZONE COMMERCIALE  
57180 TERVILLE**

**REJOIGNEZ NOUS SUR  
LES RÉSEAUX SOCIAUX**



## DANSE

### AK Dance Company

**Siège social** 16 rue Louis Aragon  
57180 Terville  
**E-mail** contactakdanceco@gmail.com  
**Site** clipdance.fr  
**Youtube** Angélique KIWY

**Correspondante** Angélique KIWY  
**Téléphone** 06.67.74.94.77

**Composition du bureau**  
**Présidente** Angélique KIWY  
**Secrétaire** Karine KIAS  
**Trésorier** Jérôme KIWY



**Activité détaillée**  
Prestations et cours de danse.

**Entraînements**  
Gymnase des Acacias à Terville.  
Clip Dance Tiny (6-7 ans) : Samedi de 10h à 11h  
Clip Dance Kid (8-10 ans) : Samedi de 11h à 12h  
Clip Dance Teen (11-18 ans) : Samedi de 13h à 14h  
Clip Dance Premium (classe événementielle sous audition) : Samedi de 14h à 15h

**Conditions d'adhésion** : Contacter le club.



## DANSE COUNTRY

### « Les Mystères de l'Ouest » Country

**Siège social** 11 impasse Ermesinde  
57100 Thionville  
**E-mail** ml.wisser@free.fr  
jpmonchieri@laposte.net  
**Site** lesmysteresdelouest.skyrock.com

**Activité détaillée**  
Promouvoir la danse country à Thionville.  
Organiser des animations country et participer aux manifestations.  
Manifestations sur Thionville : Semi-marathon, la Thionvilloise, Rive en fête.

**Correspondant** Jean-Pierre MONCHIERI  
**Téléphone** 06.20.03.67.01 - 06.76.61.30.90

**Composition du bureau**  
**Président** Jean-Pierre MONCHIERI  
**Secrétaire** Monique CONTANT  
**Trésorière** Marie-Laure DAANEN  
**Vice-Trésorière** Yvette RICKLIN

**Conditions d'adhésion**  
Enfants de 7 à 12 ans : 5 € par mois + l'assurance 6,50 € à l'année.  
Adultes : 9 € par mois + l'assurance 6,50 € à l'année.  
Payable semestriellement ou annuellement.

**Entraînements**  
Salle du LED, 1 rue du Leidt à Thionville : lundi de 19h30 à 21h30 et jeudi de 20h à 22h. Lundi de 20h à 22h Cours Catalan.  
Gymnase rue du Parc (anciens courts couverts) à Thionville : Mardi de 20h à 22h.  
Salle d'armes municipale, 10 rue du Parc à Thionville : samedi de 14h à 18h (cours débutants de 14h à 16h / répétitions démos de 16h à 16h30).





## Votre artisan frigoriste, spécialisé dans les pompes à chaleur et les systèmes de climatisation

C'est en 2009 que la société FH Énergie a été créée, depuis nous accompagnons particuliers et professionnels dans la concrétisation de leurs projets. Ainsi, en tant que frigoristes expérimentés, nous prenons en charge diverses demandes, touchant à la vente, à l'installation, à l'entretien et au dépannage :

- de pompes à chaleur : air/eau (pour le chauffage) et air/air
- de systèmes de climatisation
- de matériel frigorifique
- de VMC
- de déshumidificateur (piscine, spa...)

**FH Énergie, une enseigne qui place le client au cœur de ses préoccupations.**

7 rue des Landes - 57100 Thionville - 03 82 50 00 71 - info@fh-energie.com - www.fh-energie.fr



## ÉCHECS

### Cercle d'Échecs de Thionville

**Siège social** 3 rue du Cygne - 57100 Thionville  
**E-mail** thionvilleechecs@gmail.com  
**Site** thionville-echecs.fr  
**Facebook** Thionville Echecs

**Contact Jeunes** Charles MARION  
06.49.34.72.30  
**Contact Club** François ORTEGA  
06.02.25.61.96

#### Composition du bureau

**Président** François ORTEGA  
**Vice-Présidente** Magalie MERRANT  
**Secrétaire** Mohamed BELARBI  
**Trésorier** Christophe COSTANTINI

#### Activité détaillée

Pratique du jeu d'échecs, 4 jours d'ouverture par semaine. Cours d'échecs jeunes et adultes. Compétitions départementales, régionales, nationales par équipe ou individuelle. Organisation de tournois.

#### Entraînements

**Jeu libre, entraînements** (y compris vacances et jours fériés) :

Adultes : Vendredi à partir de 20h45.

Pour tous : Dimanche de 9h à 12h.

**Cours Jeunes** (période scolaire uniquement) :

Mercredi après-midi : cours 1h plage horaire dépend du groupe de niveau.  
 Samedi de 10h30 à 12h : entraînements jeunes et parents.

#### Cours Adultes :

Sous forme de stage et par groupe de niveau.

#### Conditions d'adhésion

Licence Loisir adultes : 40 €.

Licence Compétition jeunes : 30 € / adultes : 80 €.

Cours jeunes : 40 €.

Cours adultes : sous forme de stage collectif payant (environ 3€50 de l'heure)



### GK 3000

**Siège social** 116 rue Saint Rémy  
57100 Thionville Koenig  
**Site** www.gk3000-thionville.fr

**Correspondant** Roger MARCHAL  
**Téléphone** 03.82.55.30.95 - 06.08.78.14.38  
**E-mail** romarchal@aol.com

#### Composition du bureau

**Président** Roger MARCHAL  
**Secrétaire** Chantal MARCHAL  
**Trésorière** Elisa OLIVIER

#### Activité détaillée

Pratique du jeu d'échecs sous toutes ses formes : initiation à la discipline perfectionnement lors de

séances d'animation encadrées par une animatrice diplômée F.F.E. et plusieurs bénévoles. Participation à toutes les compétitions en équipe jeunes et adultes.

#### Entraînements

Espace Nicolas Schmitt, 131 rue de Meilbourg, Thionville Garche.

Adultes : vendredi de 20h30 à 23h.

Jeunes : vendredi de 17h30 à 18h30, samedi de 14h à 15h, mardi de 17h30 à 18h30.

#### Adhésion

A partir de 5 ans.  
 Cotisation : 30 € y compris licence fédérale de type « B ».





# EQUITATION

## Centre Équestre de Thionville et Cattenom

**Siège social** 11 rue Saint Rémy  
57100 Thionville  
**Téléphone** 03.82.54.44.61  
**Site** www.equitation57.fr

**Correspondante** Caroline CONFENTE  
**Téléphone** 06.17.64.23.07  
**E-mail** cetc.57@gmail.com

### Composition du bureau

**Président** Patrick MARCHAL  
**Secrétaire** Damien BOEHM

### Activité détaillée

Ecole d'équitation, du débutant à la compétition. Poney club à partir de 2 ans. Encadrement par du personnel qualifié. Passage d'examens. Découverte

de l'éthologie. Equitation loisir, horse ball. Pensions. Possibilité d'accueil des scolaires en semaine.

### Entraînements

Tous les jours sauf le lundi. Consulter le site internet.

### Conditions d'adhésion

A partir de 2 ans. Nombreuses options. Tarifs affichés. Renseignements sur demande.



# ESCALADE

## Club Escalade Evasion de Thionville

**Siège social** C.E.E.T. domicilié à la  
Maison des Associations  
5 imp. des Anciens Hauts Fourneaux  
57100 Thionville

**Téléphone** 06.86.22.79.11  
**E-mail** ceet@escaladethionville.fr  
**Inscriptions** inscription@escaladethionville.fr  
**Site** www.escaladethionville.fr

**Correspondant** Philippe BOUILLE  
2 place Mangin  
57300 Hagondange  
Gymnase la Milliaire  
71 rue Paul Albert - BP 10528  
57108 Thionville cédex

### Composition du bureau

**Président** Philippe BOUILLE  
**Secrétaire** Camille BETTENFELD  
**Trésorière** Delphine ATARD

### Entraînements

**Mur artificiel d'escalade du complexe multisports La Milliaire :**

Lundi, mardi, mercredi\*, jeudi et vendredi : de 17h30 à 20h pour les enfants et ados ; et de 18h à 22h pour les adultes (\* à partir de 17h).

Samedi de 9h à 11h45 pour les enfants et ados.  
**Mur artificiel d'escalade du gymnase municipal :** mercredi de 13h30 à 17h.

### Activité détaillée

Pratique loisir et compétition de l'escalade.

### Conditions d'adhésion

Age minimum requis : 3 ans.  
Avoir un certificat médical de non contre-indication à la pratique de l'escalade (y compris en compétition).



## NOUVELLE TOYOTA YARIS CROSS



À découvrir dans votre concession Toyota à Thionville

PRENDRE RENDEZ-VOUS



Pour les trajets courts, privilégiez la marche ou le vélo. #SeDéplacerMoinsPolluer

**TOYOTA THIONVILLE**  
6 Bcde du Ferronnier 2, 57105 Thionville

**03 82 82 82 65**  
toyota-thionville.fr





## ESCRIME

### Escrime 3 Frontières

**Siège social** 5 impasse Charles Perrault  
57100 Thionville

**Téléphone** 06.71.24.91.74

**E-mail** secretaire@escrime-3-frontieres.fr

**Site** escrime-3-frontieres.fr

**Correspondante** Fabienne CONRAD  
22 rue du Presbytère  
57300 Hagondange

**Composition du bureau**

**Président** Christophe CONRAD

**Secrétaire** Stanislas BUNETEL

**Trésorier** Frédéric CHOVEL

#### Activité détaillée

Contribuer à la découverte et au développement de l'escrime. Initiation et pratique de l'escrime, de débutants à compétiteurs à partir de 5 ans jusqu'à vétérans. Possibilité de pratique handisport, escrime en loisir et compétition.

Pratique de l'escrime dans le cadre « Sport et Santé » avec en particulier partenariat avec Solution Riposte et les Dames de Cœur (escrime et cancer du sein).

#### Entraînements

Complexe Multisports de La Milliaire - Salle « Robert Rose » - 71 rue Paul Albert - 57100 Thionville.  
Lundi de 17h à 22h et de 16h à 17h Escrime Sport

et Santé - Dame de Cœur. Mercredi de 14h à 18h. Jeudi de 16h à 22h. Vendredi de 17h à 21h30.

#### Conditions d'adhésion

A partir de 5 ans et sans limite d'âge, sous condition de présenter un certificat médical de non contre-indication à la pratique de l'escrime, y compris en compétition (pour les majeurs).

Cotisation : Consulter le Club.  
Partenaire Thi Pass'sport.  
Mise à disposition du matériel.



## Société d'Escrime de Thionville

**Siège social** 71 rue Paul Albert  
57100 Thionville

**Téléphone** 06.45.48.44.62

**E-mail** escrime.thionville@dbmail.com

**Site** escrime-thionville.fr

**Facebook** Société Escrime Thionville Set

**Correspondants** Mathieu DROBISZ (réf. Sabre)  
06.45.48.44.62  
Thierry SPECK (réf. Epée)  
06.86.41.72.07

#### Composition du bureau

**Président** Patrick BERARDINI

**Secrétaire** Michel MYSIOREK

**Trésorière** Joëlle BERARDINI

#### Activité détaillée

Initiation à l'escrime, au sabre et à l'épée de 5 à 77 ans. Pratique loisir et ludique de l'escrime. Compétition aux deux armes du niveau départemental au niveau national. Escrime et santé (Diabète, Obésité, Maladies cardiovasculaires).



#### Entraînements

Complexe Multisports de la Milliaire.  
Lundi et mardi : 17h à 21h30.  
Mercredi : 14h à 22h.  
Vendredi : 17h à 22h.

#### Conditions d'adhésion

La S.E.T. accueille les pratiquants munis d'un certificat médical de non contre-indication de la pratique de l'escrime à partir de 5 ans. Les renseignements pratiques et formulaires d'inscription sont consultables sur le site internet du club.  
www.escrime-thionville.fr



## FITNESS

### Athlétique Club 2000

**Siège social** 21 rue des Pyramides  
57100 Thionville

**Téléphone** 03.82.54.40.26

**E-mail** ac2000comite@gmail.com

**Facebook** Association Ac2000 Thionville

#### Composition du bureau

**Présidente** Valérie PRINTZ

**Secrétaire** Patricia TOURNEAUX

**Trésorière** Maria VAUDEMONT

#### Activité détaillée

Salle de Fitness (remise en forme), Cours collectifs (+ de 25 cours/semaine), Espace cardio training musculation (cardio, spinning, pilates, abdos, FAC, gymballon, seniors...).

#### Entraînements

Lundi à jeudi : 9h à 21h / vendredi : 9h à 20h / Samedi : 9h à 14h / Dimanche : 9h à 12h.

#### Conditions d'adhésion

Toutes activités adultes :

1 mois 45 € / 3 mois 115 € / 6 mois 200 € / 1 an 360 € / 1 an Duo 700 € / carte 10 séances 70.

Cardio/musculation :

1 mois 30 € / 3 mois 85 € / 6 mois 150 € / 1 an 280 €.

Etudiants (toutes activités) :

1 mois 25 € / 3 mois 70 € / 6 mois 130 € / 1 an 250 €.



**EQIOM Bétons**

Le Béton Prêt à l'Emploi au service des Entreprises & Particuliers

Devis et renseignements au **03 82 88 75 01**

Port public - 57270 UCKANGE

**EQIOM**  
A CRH COMPANY

Engagés, ensemble, vers la réussite



# FOOTBALL

## Cercle Sportif de Veymerange

**Siège social** Route du Buchel  
57100 Thionville Veymerange  
**Téléphone** 03.82.34.80.32  
**E-mail** veymerangeelange.cs@moselle.lgef.fr  
**Site** www.csve.fr  
**facebook** CS Veymerange

**Correspondant** Patrick KRIEG  
65 rue du général de Gaulle  
57570 Boust  
**Téléphone** 06.80.03.90.43

**Composition du bureau**  
**Président** William PEDRINI  
**Secrétaire** Patrick KRIEG  
**Trésorière** Rachel CLEMENT

**Entraînements**  
Lutins : vendredi de 17h15 à 18h  
U7 : mercredi de 15h30 à 16h30  
U8 / U9 : lundi 17h30-18h30, Mercredi 17h à 18h30  
U10 / U11 : mardi et jeudi de 17h15 à 18h45  
U12 / U13 : mercredi 17h à 18h30 et vendredi de 17h45 à 19h15  
U14 / U15 : mardi et jeudi de 18h15 à 20h  
U16 à U18 : mercredi et vendredi de 18h30 à 20h  
Seniors : mardi, mercredi et vendredi de 20h à 21h30  
Vétérans : jeudi de 20h à 21h30

U8F / U10F : mercredi de 13h30 à 14h45  
U11F / U13F : lundi de 17h45 à 18h45 et mercredi de 15h à 16h30  
U18F : lundi de 18h30 à 20h et jeudi de 20h à 21h30  
Seniors F : lundi et jeudi de 20h à 21h30

**Activité détaillée**  
Football : Féminines - Masculins - Toutes catégories d'âges (Lutins à Vétérans).

**Conditions d'adhésion**  
Prix licence : Lutins : 60 €, U7 à U18 (filles et garçons) : 140 €, U19/ Seniors / Vétérans (hommes et femmes) : 240 €.



## Espérance Sportive Garche

**Siège social** 6 rue Louis Aragon  
57180 Terville  
**E-mail** joel.richard17@wanadoo.fr  
garche.es@moselle.lgef.fr  
**facebook** ES Garche

**Correspondant** Joël RICHARD  
**Téléphone** 07 88.63.39.30

**Composition du bureau**  
**Président** Joël RICHARD  
**Vice-Président** Loïc SCARPINO  
**Secrétaire** Kérane HUET  
**Trésorière** Estelle DEFRAUOX

**Activité détaillée**  
Pratique du football.

**Entraînements**  
Stade de Garche pour les Seniors : mardi et jeudi de 19h30 à 21h30.  
Stade de Koeking pour les Jeunes : selon les catégories, lundi en fin de journée, mercredi après midi, et/ou vendredi en fin de journée.

**Conditions d'adhésion**  
Seniors : 60 € / Jeunes : 45 €.  
Réduction de 50% à partir de la 2ème cotisation pour une même famille.



## Union Sportive Thionville Lusitanos

**Siège social** 6 route de la Sportive  
57100 Thionville  
**E-mail** thionvillelusitanos.us@moselle.lgef.fr  
**Site** www.ustl.fr  
**facebook** US Thionville Lusitanos

**Correspondant** Julien GABRIELE

**Composition du bureau**  
**Président** François VENTRICI  
**Secrétaire** Katia CALLEGARI  
**Trésorier** Julien GABRIELE

**Activité détaillée**  
Football.

**Entraînements**  
Tous les jours selon les catégories.  
Stade St François – Stade Jeanne d'Arc – Stade de Guenrange

**Conditions d'adhésion**  
De 5 à 85 ans.  
Cotisations : de 180 € à 300 €.



## Union Sportive de Guenrange

**Siège social** 7 route de la Sportive  
57100 Thionville  
**Téléphone** 03.82.34.07.13  
**E-mail** guenrange.us@moselle.lgef.fr

**Correspondant** David LORENZI  
**Téléphone** 06.29.74.25.51

**Composition du bureau**  
**Président** Eric LISIERO  
**Secrétaire** David LORENZI  
**Trésorier** Francis BRUDERMANN

**Entraînements**  
Tout au long de la semaine de 17h à 21h, au Stade Omnisports de Guenrange.  
Entraînement des 6/7 ans : mercredi après-midi.

**Conditions d'adhésion**  
De 6 à 77 ans, médicalement autorisé.  
Cotisation : 200 € (avec pack Adidas).



**Activité détaillée**  
Eveil, initiation, formation, compétition ou loisir.  
Football pour tous.



## Union Sportive de Volkrange

**Siège social** Stade Bompert - Allée du Couvent  
57100 Thionville  
**E-mail** volkrange.us@moselle.lgef.fr

**Correspondant** Sabrina BASTIEN  
**Téléphone** 06.58.81.43.91

**Entraînements**  
Seniors : mardi et jeudi de 19h à 21h.

**Composition du bureau**  
**Président** Alain RIETH  
**Secrétaire** Sabrina BASTIEN  
**Trésorière** Amandine SAMBUR

**Activité détaillée**  
Football loisir et compétition.

**Conditions d'adhésion**  
Cotisations : 20 € jusqu'à 18 ans ; 40 € au-delà.





## FOOTBALL LOISIRS

### Les Grenathions

**Siège social** Brasserie Saint-François  
72 avenue Albert 1<sup>er</sup>  
57100 Thionville

**Téléphone** 03.82.53.27.27  
**Site** grenathions.fr  
**Facebook** Les grenathions

**Correspondant** Jean BOOTHER  
14<sup>ème</sup> allée de la Libération  
57100 Thionville

**Téléphone** 06.80.87.51.24  
**E-mail** boother.jean@wanadoo.fr

**Composition du bureau**  
**Président** Jean BOOTHER  
**Secrétaire** Danielle SAEYS  
**Trésorier** Jean-François CORSELLO

#### Activité détaillée

Réunir les supporters du Football Club de Metz.  
Promouvoir les valeurs de civisme et l'esprit de fair-play auprès des supporters du F.C. Metz.  
Soutenir le club en toutes circonstances

Organiser des actions et des événements :

- ⇒ Inscription pour les abonnements annuels au FC Metz en juin et juillet.
- ⇒ AG suivie d'un repas dansant.

- ⇒ Diffusion TV de certains matchs du FC Metz à l'extérieur au siège, avec repas.
- ⇒ Edition et vente du livre « Souvenirs des supporters thionvillois du FC Metz ».
- ⇒ Séances de dédicaces de livres concernant le FC Metz.
- ⇒ Obtention de tickets pour des matchs de l'équipe de France féminine et masculine.
- ⇒ Participation à des événements caritatifs, au profit de l'hôpital du Kem, de Dr Sourire...
- ⇒ Participation à différentes manifestations ou réunions de la municipalité, de l'OMS, de Cœur Grenat, d'associations qui sollicitent notre présence.

#### Conditions d'adhésion

Cotisation adhérent : 20 € à partir de la saison 2023-2024.



**COURS INDIVIDUELS  
DE PIANO  
ENFANTS & ADULTES  
TOUS NIVEAUX**

32 rue Château Jeannot  
57100 Thionville  
**06 99 01 78 30**  
contact@johnfredericlippis.com



## GYMNASTIQUE

### Association Thionvilloise de G.R.S.

**Siège social** 3 rue du Général Walker  
57100 Thionville

**Correspondante** Véronique HEYMER  
14a rue des Jardins Fleuris  
57100 Thionville

**Téléphone** 06.08.34.49.51  
03.82.53.84.59

**E-mail** atgrs.club@gmail.com  
**Site** www.atgrs.fr

#### Composition du bureau

**Présidente** Véronique HEYMER  
**Vice-Présidente** Sophie LSURGER  
**Secrétaire** Sophie OULMANN  
**Trésorières** Anne KLOPP  
Valérie RESTAT

#### Activité détaillée

La gymnastique rythmique (GR) est une discipline sportive utilisant 5 engins d'adresse (corde, ruban, cerceau, ballon, massues). La GR peut se pratiquer en loisir où elle développe la synchronisation, la souplesse et le sens rythmique des pratiquants et en compétition, où chaque prestation est notée selon la chorégraphie, l'adresse et le degré de difficulté. Deux galas annuels (hiver et été) permettent aux pratiquants de loisirs de présenter leur travail à leurs familles et amis.

Jusqu'à 8 compétitions sont accessibles aux gymnastes selon les catégories et niveaux, du Département au Championnat de France. Les gymnastes peuvent évoluer individuellement et/ou en équipe de 2 à 10 gymnastes. Elles peuvent commencer à tout âge (de 4 à 60 ans) mais la plupart des grandes championnes commencent vers l'âge de 3-4 ans.

Club de 1<sup>ère</sup> division, l'ATGRS est un Club Formateur de la Fédération Française de Gymnastique qui assure la formation des gymnastes jusqu'au plus haut niveau (élite), et celle de leurs entraîneurs en formation continue jusqu'au Diplôme d'Etat.

#### Entraînements

Babygym (8 à 24 mois) – Eveil gymnique (2 à 3 ans) – Eveil gymnique (3 à 4 ans) – Animation (4 à 10 ans) – Compétition – Adultes (danse classique,

gym rythmique, Bodyform).  
Selon les catégories : Complexe LA MILLIAIRE, Gymnase du COLBERT, Gymnase LEO LAGRANGE, CFAI YUTZ, Gymnase Rue du Parc à Thionville (anciens courts de tennis) pendant la période de travaux du Gymnase Municipal et Salle Jean Burger.



#### Conditions d'adhésion

Tarifs dégressifs selon le nombre d'adhérents par famille, possibilité de paiement par prélèvement en 10 fois, Chèques Vacances et Thi Pass Sport acceptés sous conditions.  
Se renseigner auprès du club.



### Fabrication et Montage de Lorraine



20 rue d'Algrange  
57240 NILVANGE  
+333 825 812 12  
accueil@fml-nilvange.fr  
www.fml-nilvange.fr



Construction Métallique  
Maintenance Industrielle  
Maintenance nucléaire  
Chaudronnerie  
Serrurerie



## Atout Gym

**Siège social** 25 rue Maurice Barrès  
57100 Manom  
**E-mail** atoutgym57@gmail.com  
**Blog** www.atoutgym.unblog.fr  
**Facebook** Atout Gym

### Composition du bureau

**Présidente** Sylvie PEROT DELAVILLE  
**Secrétaire** Lenaig HOPPE  
**Trésorière** Marie NOEL

### Activité détaillée

Gym parents-bébé (1 à 3 ans) accompagnés d'un parent. Gym enfants (3 à 8 ans). Gym adultes et seniors.

### Entraînements

**Salle du Parc Napoléon (10 rue du Parc à Thionville) :**  
Adultes : mercredi de 9h à 10h et de 10h15 à 11h15.

### Dojo de Manom (route de Garche, derrière le gymnase A de Bertier à Manom) :

Parents-bébé : lundi de 10h15 à 10h55 ; mercredi de 9h à 9h55 ; samedi de 9h à 9h55  
Enfants : mercredi de 10h à 10h55 et samedi de 10h à 10h55.

Adultes : lundi de 9h à 10h (Gym posturale) ; mardi de 15h à 16h (Plaisir de bouger) ; jeudi de 9h à 10h (Cardiogym) ; vendredi de 9h15 à 10h15 (Plaisir de bouger).

### Conditions d'adhésion

Parents bébés et enfants de 1 à 8 ans. Adultes. Certificat médical obligatoire.  
Cotisation : 110 €/an et 130 € si plusieurs cours.



## Club Thionville Gym

**Siège social** Gymnase de Beaugard  
Rue des Frères  
57100 Thionville  
**E-mail** presidency-ctg@orange.fr  
**Site** www.club-thionville-gym.com  
**Facebook** Club Thionville Gym

**Correspondante** Audrey NEIS  
**Téléphone** 06.36.14.42.23

### Composition du bureau

**Présidente** Alexia PONCELET  
**Secrétaire** Audrey NEIS  
**Trésorier** Gilbert WEBER

### Entraînements

Au gymnase de Beaugard, rue des Frères à Thionville. Horaires : contacter le club ou consulter le site internet.

### Activité détaillée

Club affilié F.F.G. Gymnastique aux agrès filles : Baby gym mixte de 2 à 4/5 ans. Evolugym mixte à partir de 6 ans. Compétition à partir de 6 ans jusqu'à catégorie senior. Gym loisirs adolescents

et Parkour. Animations pendant les vacances scolaires pour les adhérents du club.

### Conditions d'adhésion

De 145 € à 210 € par an, licence incluse obligatoire. Tarif réduit pour inscription familiale multiple. Le paiement en 3 fois est possible par chèque. Fournir un certificat médical d'aptitude.



## Section Thionvilloise de Gymnastique Volontaire

**Siège social** 10 rue du Parc  
57100 Thionville  
**E-mail** stgvthionville@gmail.com  
**Site** www.stgvthionville.fr  
**Facebook** STGV Thionville

**Correspondant** 10, rue du Parc  
57100 Thionville  
**Téléphone** 03.82.56.38.39 (heures bureau)

### Composition du bureau

**Président** Roger DIRHOLD  
**Secrétaire** Valérie STREIT  
**Trésorier** Alban SCHOLER

### Activité détaillée

**Gymnastique** (public mixte) : Body Combat, Body sculpt, Body Zen, Energy, Gym d'Entretien, Gym plus, Gym seniors, Gym'tonic, Piloxing, Pilates, Step, Swiss Ball, Tai Chi, Vitagym. (description détaillée sur le site www.stgvthionville.fr)

**Danses et relaxation** (public mixte) : Hatha Yoga, Sophrologie, Zumba Combo.

### Entraînements

Plus de 23 séances par semaine, encadrées par une dizaine d'animateurs dans différentes salles municipales ; le matin, entre midi et 14h, l'après-midi et le soir ; du lundi au vendredi, hors vacances

scolaires (programme disponible à l'OMS, à l'Office de Tourisme, lors de nos séances, par mail ou sur le site www.stgvthionville.fr).

### Conditions d'adhésion

Mineurs de 16 révolus à 18 ans : 100 €. Cotisations de base Adultes : 115 € sans limitation d'activités, sauf cas particulier. Tarif préférentiel pour mineurs et étudiants ou apprentis de moins de 25 ans : 100 €. Tarifs pour la saison entière sans possibilité de fractionnement.



## G.A.P.A.C.

**Correspondante** Aline SEBALD  
**Téléphone** 06.08.64.82.78  
**E-mail** gapacassociation@gmail.com  
**Facebook** GAPAC Association

### Composition du bureau

**Présidente** Emmanuelle SEDKI  
**Secrétaire** Joanna STEINER  
**Trésorière** Aline SEBALD

### Activité détaillée

Activités réservées aux personnes en surcharge pondérale : gymnastique douce et aquagym.

### Entraînements

**Aquagym** : mercredi 4 créneaux de 30 min de 17h à 19h à l'hôpital Bel Air, Thionville.

**Gymnastique** : samedi de 10h à 11h au Gymnase La Fontaine - Rue Saint Hubert, Thionville.

### Conditions d'adhésion

Etre majeur et en surpoids : certificat médical à l'inscription. Cotisation annuelle : 100 €.



**Tel : 09.67.72.86.69**  
**37 boucle du ferronnier**  
**57180 Terville**  
Du mardi au samedi : 9h - 17h non stop  
www.dermographe-corporation.com

f i

**T A T T O O**

# BELIANO

RESTAURANT



Uber  
Eats

BELIANO THIONVILLE  
20 Place Anne Grommerch 57100 Thionville  
03 82 54 76 76  
Ouvert 7 jours sur 7 à partir de 11h  
accueil jusqu'à 22H en semaine et jusqu'à 23h les week-end.



## HANDBALL

### Thionville Moselle Handball

**Siège social** Gymnase J.P. Adams  
Avenue St Exupéry  
57100 Thionville  
**Téléphone** 03.82.54.40.54  
**E-mail** contact@tmhb.fr  
**Site** www.tmhb.fr  
**Facebook** TMHB - Thionville Moselle Handball

**Correspondant** Jean-Marie WALTER  
**Téléphone** 06.11.98.20.75  
**E-mail** secretaire@tmhb.fr

**Composition du bureau**  
**Président** Grégory WAGNER  
**Secrétaire** Louis-Gérard MELLINGER  
**Trésorier** Jean-Marie WALTER

**Conditions d'adhésion**  
Tout âge. Contacter le club.

**Activité détaillée**  
Handball et mini handball en pratique de découverte, éducative, loisir et compétition tous niveaux.

**Entraînements**  
Gymnase Jean-Pierre Adams à Thionville et Lycée Rosa Parks (L. Colbert).  
Tous les jours de 17h à 22h30, samedi de 9h à 13h et mercredi de 12h à 13h.  
Section Sportive : mardis et jeudis de 16h à 18h.



## HANDISPORT

### Association Thionvilloise Handisport

**Siège social** 15 rue des Frères  
57100 Thionville  
**Téléphone** 03.82.88.44.38  
**Site** handisport-thionville.fr  
**Facebook** ATH - Association Thionvilloise Handisport

**Correspondant** Arthur PEREIRA  
**Téléphone** 06.78.40.08.39  
**E-mail** arthur.pereira8@gmail.com

**Composition du bureau**  
**Président** Arthur PEREIRA  
**Secrétaire** Amanda PEREIRA  
**Trésorier** Maxime BORTOLLON

**Conditions d'adhésion**  
Dès 8 ans. Certificat médical obligatoire avec détail de la pathologie du handicap.

**Activité détaillée**  
Basket en fauteuil au gymnase de la Plaine de Thionville.  
Natation au complexe nautique de Thionville.  
Participation à des actions de sensibilisation au handicap.





Julie DAL MOLIN

Agent Immobilier  
06 60 05 16 40  
julie.immodm@gmail.com

www.immodm.com

La clé de  
vos projets  
immobiliers!



Immo DM

Transactions immobilières - Locations  
Fonds de commerces - Gestion immobilière

### Horaires d'ouverture de l'agence :

Du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 18h  
Le samedi sur rendez-vous

Immo DM c'est avant tout une agence familiale à taille humaine. C'est une équipe dynamique aux personnalités complémentaires qui saura vous accueillir, vous accompagner de façon personnalisée dans votre projet immobilier avec discrétion et éthique de la profession.

Julie D.M.



## JUDO

### Dojo Thionville Élange

**Siège social** Centre Multisports La Milliaire  
71 rue Paul Albert  
57100 Thionville

**E-mail** dojothionvilleelange@gmail.com  
**Site** dojothionvilleelange.wixsite.com/home  
**Facebook** Aïkido Dojo Thionville-Elange

**Correspondante** Paola HEISSERER  
12 rue du Maine  
57100 Thionville  
**Téléphone** 06.07.58.77.90 - 06.69.20.27.53

**Composition du bureau**  
**Président** Christian SCHWEITZER  
06.07.58.77.90  
**Secrétaire** Paola HEISSERER  
06.69.20.27.53  
**Trésorière** Evelyne LEGUILLOU

#### Activité détaillée

**A Élange :** judo, aikido, qi gong, yoga, pilates.  
**A Thionville :** judo, jujitsu, aïki taïso, kravmaga.

#### AIKI-TAISO

L'origine du Taïso est issue de la préparation (échauffement) physique liée aux activités martiales japonaises. De nos jours cette préparation est devenue une activité complète qui intéresse un public de plus en plus large, sans limite d'âge. Le taïso par sa pratique amène une amélioration de l'équilibre et de la coordination du corps des étirements pour augmenter souplesse et relâchement, du gainage pour renforcer sa masse musculaire tout ça dans un esprit de convivialité.

Les cours : lundi et jeudi 19h30 à 20h45 au dojo de la Milliaire, rue Paul Albert, Thionville.  
Professeurs : Daniel LINDER - Joseph PROIETTI  
Club affilié à la FFAAA

#### JUDO

Le Judo est un art martial qui a été créé en tant que pédagogie physique, mentale et morale au Japon. Depuis sa création, l'enseignement du judo est accompagné de l'inculcation au judoka de fortes valeurs morales.

Le baby judo est une activité axée sur l'expression corporelle. Les enfants apprennent à faire des roulades, à tomber sans se faire mal. Le baby judo est une gymnastique adaptée aux plus petits, le but est de s'amuser sur le tapis.

Professeurs : Roza KHURCHUDYAN - Laurent ADLER  
Club affilié à la FFJDA

#### Entraînements

#### Dojo Élange :

Aïkido ados/adultes : mardi de 20h à 21h15 et jeudi de 19h30 à 21h15 + armes de 19h à 19h30.  
Judo 4/5 ans : mercredi de 15h à 16h.  
Judo 6/9 ans : lundi et jeudi de 17h45 à 18h45.  
Qi Gong : mardi de 18h30 à 19h45 et vendredi de 18h30 à 20h.  
Yoga : lundi de 19h30 à 20h45 et mercredi de 19h15 à 20h30.  
Pilates : mardi de 9h45 à 10h45.

#### Centre Multisports La Milliaire :

Judo 4/5 ans : mercredi de 17h à 18h.  
Judo 6/9 ans : mardi et jeudi de 18h à 19h.  
Judo 10/13 ans : mardi et jeudi de 19h à 20h.  
Judo ados/adultes : mardi et jeudi 20h à 21h30.

Aïki Taïso : lundi et jeudi de 19h30 à 20h30.  
Professeurs : Daniel LINDER - Joseph PROIETTI

Kravmaga 4/6 ans : vendredi de 17h30 à 18h30  
Kravmaga 6/9 ans : mercredi et vendredi de 18h30 à 19h30.

Kravmaga ados/adultes : mercredi et vendredi de 19h30 à 21h.

Professeur : Jean Marc COLOMBERO - 06.89.17.88.31  
Assistants : Thierry SPET - 06.66.62.67.32 et Gauthier SCHMITT - 06.24.48.07.92

#### Conditions d'adhésion

Les inscriptions se font aux horaires des cours.





## JUDO

### Judo Club Thionville

#### Siège social

Centre Multisports « La Milliaire »  
71 rue Paul Albert  
57100 Thionville  
06.10.62.62.02 - 06.13.03.42.84  
brenneis@hotmail.fr  
www.judoclubthionville.com  
Judo Club Thionville

Téléphone  
E-mail  
Site  
Facebook

#### Correspondant

Claude BRENNEIS  
30 rue de la Céramique  
57100 Thionville

#### Composition du bureau

Président Claude BRENNEIS  
Secrétaire Catherine HOUPLON  
Trésorier Bernard DUPONT



#### Activité détaillée

Pratique du judo détente et compétition, préparation à la ceinture noire. Organisation de stages de judo, Sortie de fin d'année et activités diverses en cours de saison (stage, venue de l'équipe Nationale Féminine de Cuba). Club labellisé OR par la Fédération (club faisant partie des 31 meilleurs clubs de France).

Judo baby 3 ans : samedi de 10h à 10h45 ou de 11h à 11h45.  
Judo éveil 4-6 ans : lundi de 17h à 18h ou mercredi de 10h30 à 11h30 ou de 14h à 15h ou de 15h à 16h.  
Judo 6-8 ans : lundi et mercredi de 18h à 19h ou mercredi de 9h à 10h30 ou de 16h à 17h30.  
Judo 9-12 ans : lundi et mercredi de 19h à 20h ; vendredi de 19h30 à 21h30 (compétiteurs).  
Judo adultes débutants et compétiteurs 12 ans et plus : lundi et mercredi de 20h à 21h30 ; vendredi de 19h30 à 21h30 (compétiteurs).

#### Renforcement musculaire, TAISO :

Méthode moderne ouverte aux débutants, sportifs ou non sportifs. Objectifs : renforcer le système musculaire, améliorer la maîtrise des gestes, augmenter la souplesse, apprendre à se relaxer.  
Taïso : mardi de 19h à 20h à la salle d'activité de l'école maternelle de la Petite Lor.  
\* Ouvert aux handicapés selon le degré.

#### Entraînements

Cours assurés par Fabrice BRENNEIS, Claude BRENNEIS et Xavier WILLIARD.  
Pour tous renseignements, nous contacter par tél.

#### Conditions d'adhésion

De 3 ans jusqu'à 99 ans et plus (selon certificat médical). Tarifs : contacter le club.



ORBEA Moustache CUBE LOOK COLNAGO

**Cycles Pierron**  
03 82 82 73 35

**VOTRE SPÉCIALISTE POUR LA VENTE ET LA RÉPARATION DE VÉLOS À ASSISTANCE ÉLECTRIQUE ET AUSSI COURSES, VTT, LOISIRS POUR ADULTES ET ENFANTS**

**Jérôme Pierron**  
pierron-cycles@wanadoo.fr  
1, route de Metz - 57100 THIONVILLE  
http://pierroncycles.free.fr/

SHIMANO SERVICE CENTER



## KARATÉ

### École de Karaté Traditionnel

#### Siège social

71 rue de Verdun  
57100 Thionville  
06.63.05.71.04  
ekt-thionville@hotmail.fr  
www.ecole-karate-gruss.fr

Téléphone  
E-mail  
Site  
Facebook

École de Karaté Traditionnel Gilbert Gruss

#### Correspondant

Jean-Francois IMAQUE

#### Composition du bureau

Présidente Liliane GRUSS  
Secrétaire Julie ILTIS  
Trésorier Stéphane TRITON  
Dir. Technique Marc TARIS

#### Activité détaillée

Baby karaté : 4 ans et 1/2 à 5 ans et 1/2.  
Karaté : cours adultes et enfants dès 6 ans.  
Goshin Kenpo (self défense) : cours adolescents et adultes.  
Taï Chi Chuan et Qi Gong : cours adultes.

#### Entraînements

Au Dojo 71 rue de Verdun à Thionville et au Complexe Multisports La Milliaire à Thionville.  
Horaires et activités sur le site du club.

#### Conditions d'adhésion

Se renseigner au siège.  
Inscription tout au long de l'année.  
Cours d'essai gratuit pour les débutants.



HANDICAP MOTEUR



HANDICAP AUDITIF



HANDICAP VISUEL



HANDICAP MENTAL



#### MENU EXPRESS

PLAT + BOISSON

Le midi du lundi au vendredi, hors jours fériés

10.90 €

**RESTAURANT LEON**  
2 RUE GEORGES DITSCH  
À THIONVILLE

**RÉSERVATION AU**  
**03 82 51 84 22**

www.restaurantleon.fr

**MERCURE**  
HOTELS

THIONVILLE CENTRE  
PORTÉ DU LUXEMBOURG



# KAYAK

## Kayak Club Thionville

**Siège social** 6 rue du Parc  
57100 Thionville

**Téléphone** 03.82.53.99.12

**E-mail** kcthionville@gmail.com

**Site internet** kayakclubthionville.com

### Composition du bureau

**Président** Cyril FEIREISEN

**Secrétaire** Emmanuel BONO

**Trésorière** Florence BAGNETTI

### Activité détaillée

Compétition (kayak polo, descente, course en ligne).  
Loisirs, cours/stages, activités plein air.

### Entraînements

Entraînement école de pagaie : samedi à partir de 14h.

Entraînement piscine : mercredi de 19h30 à 20h45 de septembre à 15 juin.

### Conditions d'adhésion

De 7 à 77 ans. Attestation de natation.  
Cotisation : à partir de 100 €.



# KRAV MAGA

## Krav Maga Moselle

**Siège social** 15 route de la Briquerie  
57100 Thionville

**Téléphone** 03.82.52.73.16

**E-mail** info@kravmagamoselle.com

**Site** www.kravmagamoselle.com

**Facebook** Krav Maga Moselle

**Correspondant** Yannick FEDERKEIL

### Composition du bureau

**Président** Yannick FEDERKEIL

**Secrétaire** Christophe DESJARDINS

**Trésorier** David FORTIN

### Activité détaillée

Pratique et enseignement du Krav Maga :  
Venez découvrir et pratiquer le Krav Maga dans le premier club à avoir ouvert ses portes en Lorraine en 2004 (historiquement basé à Cattenom). Plus de 2500 personnes ont été formées depuis presque 20 ans, dont tous les professeurs des clubs alentours. Dirigé techniquement par Yannick Federkeil, cein-

ture noire 5ème Darga, mais aussi Directeur Technique Europe de la FEKM (Fédération Européenne de Krav Maga) qui représente près de 20.000 membres. Instructeur auprès des forces spéciales d'un pays étranger depuis 2010, il forme également l'ensemble des nouveaux instructeurs français (en-



viron 120 chaque année) à Paris.  
Les 9 instructeurs du club, tous diplômés FEKM, permettent de gérer les groupes de niveaux (débutants et confirmés) afin de permettre à nos élèves d'apprendre notre discipline en toute sécurité sans oublier, bien sûr, la convivialité qui va de pair.  
Agés de 15 à 73 ans, certains de nos élèves sont présents au club depuis l'ouverture en 2004, gage de sérieux et de sécurité.

2 salles vous attendent dans le complexe sportif du lycée de la Briquerie : un grand gymnase et une salle avec 107 m2 de tatamis tout neufs qui vous permettront de pratiquer et de découvrir le Krav Maga dans de bonnes conditions.  
Des stages sont régulièrement organisés au sein

du club pour faire découvrir la discipline.

### Entraînements

Mercredi et vendredi de 19h30 à 20h30 et de 20h30 à 21h30 (deux heures de cours différents, divisés en deux groupes de niveau avec, pour chaque groupe, un instructeur dédié) hors vacances scolaires.  
Lieu : gymnase du lycée de la Briquerie

### Conditions d'adhésion

A partir de 14 ans.  
Cotisation : 230 €/saison, licence et passeport sportif inclus.



## Dojo Thionville Elange

**Siège social** Centre Multisports La Milliaire  
71 rue Paul Albert  
57100 Thionville

**E-mail** dojothionvilleelange@gmail.com

**Site** dojothionvilleelange.wixsite.com/home

**Facebook** Aïkido Dojo Thionville-Elange

**Correspondante** Paola HEISSERER  
12 rue du Maine  
57100 Thionville

**Téléphone** 06.07.58.77.90 - 06.69.20.27.53

**Composition du bureau**

**Président** Christian SCHWEITZER  
06.07.58.77.90

**Secrétaire** Paola HEISSERER  
06.69.20.27.53

**Trésorière** Evelyne LEGUILLOU

### Activité détaillée

#### Principes du KravMaga

La simplicité : Le Krav-maga est basé sur des mouvements naturels. Fondé sur des gestes simples, de technique dépouillée de toutes fioritures et basée sur les réflexes naturels du corps plutôt que des idées abstraites décalées par rapport à la réalité du combat.

La rapidité : l'accent est mis dès le début de la pratique sur la rapidité de réaction et d'exécution technique. Les élèves apprennent à se relâcher et à enchaîner leurs défenses et contre-attaques de manière fluide et explosive.



Maîtrise de soi : Le fondateur véhiculait des valeurs humaines très élevées. Il insistait beaucoup sur l'attitude que doivent avoir les élèves : ne pas chercher à prouver qui l'on est, faire preuve d'humilité et de respect pour les autres.

Le Krav-maga amène une certaine maîtrise de soi, une attitude correcte, de l'humilité et du respect pour les autres.

Professeurs : Jean Marc COLOMBERO 4ème dan D.E. - 06.89.17.88.31

Assistants : Thierry SPET - 06.66.62.67.32 et Gautier SCHMITT - 06.24.48.07.92  
Club affilié F.F.K.

### Entraînements

**Centre Multisports La Milliaire :**  
Baby krav 4/6ans : vendredi de 17h30 à 18h30.  
Jeunes 6/12 ans : mercredi et vendredi de 18h30 à 19h30.

Ados/adultes : mercredi et vendredi de 19h30 à 21h.

### Conditions d'adhésion

Les inscriptions se font aux horaires des cours.



## Centre social et culturel Jacques Prévert

**Siège social** 10 boucle des Prés de St-Pierre  
B.P. 40271 - 57100 Thionville

**Téléphone** 03.82.34.08.09

**E-mail** info@maisonprevert.com

**Site** www.maisonprevert.com

**Facebook** Csc Jacques Prevert

### Activité détaillée

#### Enfants 3-13 ans vacances scolaires et 3/11 ans le mercredi :

Accueils de loisirs de 3 à 11 ans le mercredi de 7h30 à 18h30 période scolaire.

Accueil pour les enfants de 3 à 13 ans pendant les vacances scolaires.

La récré des bébés / Accueil parents/enfants (espace de jeux de 0 à 3 ans) le lundi entre 14h30 et 17h, les mardi et vendredi entre 9h et 12h.

CLAS (aide aux devoirs) sur demande de l'école les lundi, mardi, jeudi et vendredi de 16h à 18h30.

#### Accueil jeunes 12-17ans :

Animations pour les jeunes de 12 à 17 ans le mer-

credi hors vacances scolaires.  
Accueil de loisirs pour les jeunes de 12 à 17 ans pendant les vacances scolaires.

#### Animations adultes et familles :

Espace des habitants (espace de convivialité et d'échanges entre habitants).

Bouge ta santé.

Rencontres amicales seniors « club des fleurs » le jeudi de 14h à 16h.

Ensemble pratiquons le français « lire, écrire, parler » le lundi de 9h à 12h.

De fil en aiguilles : création, retouches de vêtements le mardi de 14h à 16h.

Atelier Informatique le lundi de 14h à 16h pour le groupe niveau 1, le vendredi de 10h à 12h pour le groupe niveau 2.

Petits déjeuner (au bon coin) : tous les vendredis à partir de 8h30.

Renforcement musculaire le lundi de 14h à 15h et le mercredi de 19h à 20h.

#### Conditions d'adhésion

Adhésion familles : 15 €.

Adhésion adultes : 7 €.

Adhésion enfants et jeunes : 4 €.



## Centre Saint Michel

**Siège social** Boucle de la Ferme  
57100 Thionville Volkrange

**Téléphone** 03.82.34.29.13

**E-mail** contact@centresaintmichel.fr

**Site** www.centresaintmichel.fr

**Facebook** Centre Saint Michel

**Correspondant** Christian WALDUNG

#### Composition du bureau

**Président** Elye ROSSETTI

**Trésorier** Thomas MILLER

**Trésorier adjoint** Emmanuel SCHIAVO

#### Activité détaillée

Voir programme disponible au Centre, à l'Office Municipal des Sports et à l'Office de Tourisme.

#### Entraînements

Voir programme disponible au Centre, à l'Office Municipal des Sports et à l'Office de Tourisme.

#### Conditions d'adhésion

Une carte d'adhésion (5 € pour les enfants et 10 € pour les adultes) + cotisation de l'activité exercée.



## Association Les Grands Chênes

**Siège social** 1 rue Saint Martin  
57100 Thionville Veymerange

**Téléphone** 03.82.34.61.76

**E-mail** les-grands-chenes@wanadoo.fr

**Site** www.les-grands-chenes.net

#### Composition du bureau

**Président** Momtez SRIDI

**Secrétaire** Florence THINUS

**Trésorier** Mickaël AZOULAY

#### Activité détaillée

**Artistiques et sportives** : tennis de table, zumba ados et adultes, méditation, éveil musical, éveil à la danse, atelier chorégraphique, pilates, sophro-

logie et yoga.

**Linguistique** : pop english.

**Éducatives, loisirs** : astronomie, mercredis loisirs, centres aérés, ateliers sensoriels et communication gestuelle 0/3 ans, bébé musique, yoga prénatal, atelier de portage bébé, etc...

Accueil péri-scolaire midi et soir avec un service de restauration.

#### Entraînements et Conditions d'adhésion

Voir programme disponible à l'O.M.S.T. et au siège.



## Club Cœur et Santé Thionville et Environs

**Siège social** 11 rue de St Pierre  
57100 Thionville

**E-mail** schoenstein.jeanclaud@wanadoo.fr

**Correspondantes** Martine SCHOENSTEIN  
11 rue de St Pierre  
57100 Thionville

**Téléphone** 06.82.38.88.19

Marie-Christine GINDT  
3 boucle de l'Ancien Bois  
57330 Hettange-Grande

**Téléphone** 06.76.06.82.18

#### Composition du bureau

**Présidente** Martine SCHOENSTEIN

**Secrétaire** Marie-Christine GINDT

**Trésorière** Marie-Thérèse RAVAUX

#### Activité détaillée

Danse en ligne, gymnastique douce, gymnastique aquatique, qi gong, marche en forêt, parcours du Cœur en forêt de Volkrange, Konacker et Marspich en mai.

Semaine du Cœur dernière semaine de septembre. Conférences grand public et dans les écoles.

#### Entraînements

Marche en forêt de Guénange : mardi et jeudi de 14h30 à 15h45 toute l'année (en juillet/août de 9h30 à 10h30).

Marche à Thionville : vendredi de 14h à 15h30 toute l'année.

Gymnastique aquatique à la piscine de Thionville : lundi de 16h à 16h50 sauf vacances scolaires,

mardi de 11h10 à 12h et jeudi de 16h à 16h50. Gymnastique aquatique à la piscine de Basse-Ham : vendredi 11h10 à 12h.

Gymnastique douce au Centre Social rue du Vieux Bourg à Yutz : vendredi de 9h à 10h et de 10h à 11h. Danse en ligne aux Epis d'Or à Thionville : mercredi de 9h30 à 10h30.

Qi Gong au centre social rue du Vieux Bourg à Yutz : lundi de 9h à 10h.

#### Conditions d'adhésion

Activités réservées aux malades cardiaques en priorité, mais ouvertes à toutes personnes.

Cotisation de la Fédération Française de Cardiologie : 20 € pour une personne seule, 32 € pour un couple + licence et assurance par activité.



## Les Dames de Cœur

**Siège social** Restaurant les Sommeliers  
23 place de la République  
57100 Thionville

**Téléphone** 06.02.36.38.21

**E-mail** contact@lesdamesdecoeur.fr

**Site** www.lesdamesdecoeur.fr

**Facebook** Les Dames de Cœur - "La Thionilloise"

### Composition du bureau

**Présidente** Nadine WOLF

**Secrétaire** Alice RADDE-GALERA

**Trésorière** Christel LOSCUL

### Activité détaillée

L'association est engagée auprès des personnes atteintes d'un cancer dans le Nord-Mosellan. Elle accompagne les malades et leurs familles grâce à des ateliers :

- d'activités physiques adaptées : renforcement musculaire, escrime adaptée, dragon boat, danse...
- de soutien et de bien-être : groupes de paroles, sophrologie, art thérapie...



L'association a également mis en place des actions au sein des structures de soins. Tous ces projets sont financés par la Thionilloise ainsi que la générosité de ses partenaires et des particuliers.

Une permanence est assurée uniquement sur rendez-vous dans les locaux de Gérontonord, 94 Route de Guentrange à Thionville.

Contact : coordination.etp@lesdamesdecoeur.fr ou au 06 02 36 38 21.

Si vous souhaitez nous soutenir, vous pouvez adhérer à l'association des « Dames de Cœur » ou faire un don.

### Conditions d'adhésion

Cotisation : 15 €.



## Scouts Unitaires de France

**Siège social** 44 route de Guentrange  
57100 Thionville

**E-mail** etainthionville@scouts-unitaires.org

**Site** www.scouts-unitaires.org

**Correspondant** 06.87.94.84.45

### Composition du bureau

**Président** Jérôme DE GUIGNÉ

**Secrétaire** Agnès DE GUIGNÉ

**Trésorière** Marion CRISTOFERI



### Activité détaillée

Le scoutisme a la vie pour objet, la nature pour cadre, le jeu pour moyen et le bonheur pour finalité. Il s'adresse à toute la personne : corps, cœur, esprit et âme. Chaque enfant progresse selon ses capacités au sein d'une unité d'une vingtaine d'enfants.

### Entraînements

Un à deux samedis par mois de 14h30 à 18h. Week end complet de 14h à 14h. Camp d'été de 1 à 2 semaines selon les âges. Sous-sol de l'Eglise Notre-Dame et aux alentours de Thionville.

### Conditions d'adhésion

De 8 ans jusqu'à 16 ans pour les enfants - de 17 à 25 ans pour les jeunes adultes encadrants. Chaque situation devra être discutée au cas par cas selon l'encadrement disponible.



## Club Sportif et Artistique du 40<sup>ème</sup> Régiment de Transmissions

**Siège social** Quartier Jeanne d'Arc  
57100 Thionville

**Téléphone** 03.82.88.82.90

**E-mail** bds40rt@gmail.com

**Correspondant** Laurent DUMAS  
Benjamin BURGER

**Téléphone** 03.82.88.82.90

### Composition du bureau

**Président** Frédéric BASTIEN

**Secrétaire** Lorette GUIF

**Trésorier** Laurent DUMAS

### Activité détaillée

Club omnisport ouvert à tous. Badminton, musculation, cross training, trail, futsal.

### Entraînements

Contacter le correspondant du club.

### Conditions d'adhésion

Activités accessibles aux adolescents et adultes.



## LOISIRS AUTRES

### Amicale du Personnel des Hôpitaux de Thionville

**Siège social** 1 rue du Frescaty  
57100 Thionville

**Téléphone** 03.82.55.87.83

**Correspondant** Max CAPGRAS  
24 rue du Ruisseau  
57100 Thionville

**Téléphone** 03.82.34.07.36

**Activité détaillée** Musculation, stretching, pêche, tennis, football, VTT, cyclisme, photos, expositions, voyages, marche, course à pied, yoga.

### Composition du bureau

**Président** Georges KREMSER

**Secrétaire** Sylvie BRACHOLA

**Secrétaire adjoint** Max CAPGRAS

**Trésorière** Sandrine PETAILLAT

**Entraînements** Renseignements au secrétariat.

**Conditions d'adhésion** Réservé aux amicalistes.



## Vie Libre

**Siège social** 10 rue du Lavoir - 57970 Yutz

**Téléphone** 03.82.56.16.40 - 06.61.10.27.91

**E-mail** gravierl@wanadoo.fr

**Correspondant** Gilbert WEBER  
13 rue Maurice Barrès  
57100 Manom

**Téléphone** 06.33.10.14.73 - 03.82.54.20.56

### Composition du bureau

**Président** Bernard JENNENOT

**Secrétaire** Yannick MALHER

**Trésorier** Gilbert WEBER

### Activité détaillée

Association d'entraide et de prévention des addictions et maladies alcooliques.

### Entraînements

Réunions et permanences :  
Lundi de 17h à 19h au Gymnase Mermoz à Yutz.  
Mardi et mercredi de 17h à 19h, vendredi de 10h à 12h au 5 rue du Manège à Thionville.

### Conditions d'adhésion

Hommes et femmes de 24 à 72 ans : 24,55 € par an sans le livre et 33 € avec le livre (parution tous les 2 mois).





# LUOTHÈQUE

## Association Jeux et Loisirs Ludothèque



### Entraînements

5 rue du Four Banal à Thionville.  
Mardi et vendredi de 15h à 18h.  
Mercredi de 10h à 12h30 et de 14h30 à 18h.  
Jeudi de 10h à 12h.  
Samedi de 10h à 12h30 et de 14h30 à 18h.

### Conditions d'adhésion

Adhésion annuelle de 30 € par famille permettant l'emprunt des jeux de 2 € à 10 € par jeu pour une période de trois semaines.  
Grands jeux réservés pour une semaine uniquement.  
Conditions particulières pour les écoles et les collectivités.



**Siège social** 5 rue du Four Banal  
57100 Thionville  
**Téléphone** 09.81.94.32.35 - 06.52.21.69.36  
**E-mail** ludotheque.thionville@gmail.com  
**Site** ludotheque-thionville.fr  
**Facebook** Ludothèque de Thionville  
**Instagram** Ludothèque de Thionville

**Correspondante** Michèle AROUS  
5 rue du Four Banal  
57100 Thionville  
06.86.62.01.85

Téléphone

### Composition du bureau

**Présidente** Michèle AROUS  
**Secrétaire** Marie-Christine SEURIN  
**Trésorière** Françoise SOUMAN

### Activité détaillée

Prêt de jeux et jouets, animations dans les écoles, organisation dans nos locaux d'anniversaires, accueil de centres aérés, bourses aux jouets, animations jeux de société...



**Traiteur - Plats à emporter**  
**Réceptions et Événementiels**  
FÊTES DE FAMILLES, MARIAGES, ANNIVERSAIRES  
COMMUNIONS, LUNCH, REPAS, APÉRITIFS ET CATERING

*Jolivalt Traiteur vous propose ses services de restauration pour tout événement important que vous désirez parfait !*

71, avenue des Nations - 57970 YUTZ  
03 82 86 04 18 - jolivalt-traiteur@wanadoo.fr  
jolivaltraiteur.com



# MODÉLISME

## A.M.C. Mach 2

**Siège social** Lieu dit des Hautes Vignes  
57100 Thionville Garche  
**Site** www.amcmach2.com  
**Correspondant** Pascal CAILLET  
7 rue St Jean - 57440 Algrange

### Composition du bureau

**Président** Dominique IAQUINTA  
**Secrétaire** Pascal CAILLET  
**Trésorier** Philippe HENZ

### Activité détaillée

Différentes pratiques de l'aéromodélisme radio commandé, utilisant tous les modes de propulsion (électrique, thermique).  
L'écolage des jeunes pilotes avec des moniteurs tout en développant les techniques de vol et de sécurité.

### Entraînements

Etre adhérent au Club et posséder une licence UFOLEP ou FFAM (assurance).  
Lieu : terrain des Hautes Vignes à Thionville Garche.

### Conditions d'adhésion

Etre âgé de 10 ans minimum. Fournir un certificat médical. Posséder le brevet de télé pilote. Pour l'écolage, être possesseur de son matériel. Suivant la nouvelle réglementation en vigueur, dite « Loi Drone » : il faut s'inscrire sur le site de la DGAC et immatriculer son modèle. Toutes explications sont fournies au club Mach 2 le week-end.



## Model Club Thionvillois

**Correspondant** Christophe MAUCCI  
2 rue du Cloué  
54150 BRIEY  
**Téléphone** 07.82.16.53.05  
**E-mail** modelclubthionvillois@gmail.com  
**Site** www.modelclubthionvillois.com  
**Facebook** Model' Club Thionvillois

### Composition du bureau

**Président** Christophe MAUCCI  
**Président délégué** Philippe BERTRAND  
**Secrétaire** Jean-Pierre SCHMITT  
**Trésorière** Christine BERTRAND

### Activité détaillée

Pratique de l'automodélisme radio-commandé. Construction, mises au point et pilotage de voitures RC de vitesse ou de tout terrain aux échelles de 1/28 à 1/5. Voitures propulsées par moteurs thermiques ou électriques.

### Entraînements

Etre adhérent à l'association.  
Heures d'entraînement pour les Électriques : libre.

Pour les Thermiques : du lundi au samedi de 9h30 à 12h et de 14h30 à 19h, dimanche de 10h à 12h.  
Lieu d'entraînement : pistes permanentes, rue du Couronné à Thionville.

### Conditions d'adhésion

Posséder une voiture radiocommandée, être âgé de 9 ans (au minimum). Contacter le club.



OFFICE MUNICIPAL DES SPORTS  
THONVILLE



## MOTO

### Thionville Tout Terrain Moto Club

**Siège social** 1 chemin du Leidt (BAL N° 13)  
57100 Thionville  
**E-mail** jean-noel.goux@wanadoo.fr  
**Site** tttmc.fr  
**Facebook** TTTMC

#### Composition du bureau

**Président** Jean-Noël GOUX  
**Secrétaire** Gilbert REINERT  
**Trésorier** Dominique TOUSSAINT

#### Entraînements

Samedi, dimanche et jours fériés sur le terrain Charles de Mortemart à Hombourg-Budange. Lundi et mercredi uniquement pour les pilotes du TTTMC. Consulter impérativement le site du TTTMC pour confirmation des ouvertures.

#### Activité détaillée

Entraînement et compétitions de moto cross et enduro. Terrain situé à Hombourg-Budange. Initiation moto à partir de 6 ans : voir site facebook : activité mini moto TTTMC. Séances de 2h avec un moniteur Breveté d'Etat ; inscription obligatoire : educatiftttmc@gmail.com.

20 €/séance pour les jeunes possédant leur matériel ; 40 € pour les jeunes sans moto ni équipement.

#### Conditions d'adhésion

Licence FFM ou FMB obligatoire. Possibilité de prendre un pass circuit sur le site ffmoto.org (licence 1 journée à 42€) + Cotisation journée : 15€. Adhésion annuelle : enfants - 15 ans et féminines : 50 € / adultes : 100 €.

#### Manifestations 2023

**14 Mai** : Moto-Cross Championnat Alsace-Lorraine.  
**22 Octobre** : Endurance Championnat Grand Est.



## MOTONAUTISME

### Club Motonautique de Thionville

**Siège social** Chemin des Bains  
57100 Thionville  
**Téléphone** 09.62.54.65.43  
**E-mail** cm.thionville@orange.fr  
**Site** www.cmt57.com  
**Facebook** Club Motonautique de Thionville - CMT

#### Composition du bureau

**Président** Patrick CAMPAGNA  
**Vice-Président** Arnaud PERRIN  
**Secrétaire** Frédéric BARONE  
**Trésorière** Yolande MITON

#### Activité détaillée

Initiation au ski nautique, wakeboard, kneeboard et loisirs nautiques (bouée tractée).

#### Entraînements

Tous les jours pour la saison nautique, du mois de mai à septembre sur RDV.

#### Conditions d'adhésion

A partir de 6 ans.  
Test anti-panique au contact de l'eau conseillé.  
Licence obligatoire (délivrée par le club) de la FFSNW.



## NATATION

### Sporting Club Thionvillois

**Correspondante** Violaine LAMENDOLA  
32 rue Pablo Picasso  
57970 BASSE HAM  
06.31.72.55.46  
**Téléphone** natation@scthionville.fr  
**E-mail** violaine.sct@gmail.com  
scthionville.fr

#### Composition du bureau

**Président** Daniel INDRIGO  
**Secrétaire** Christophe LEIDIG  
**Trésorière** Dominique DULONG

#### Entraînements

Centre aquatique communautaire Porte de France Thionville, 21 rue des Pyramides à Thionville.  
Centre aquatique communautaire Porte de France Hamelys, 1 rue de la Loire à Basse-Ham.

#### Activité détaillée

Natation, water polo, natation adulte, bébé d'eau (6 mois à 4 ans), aqua ludique (4 à 7 ans), leçons de natation à partir de 6 ans, école 4 nages, aqua gym,

aqua tonic, palme, cycling.

#### Conditions d'adhésion

Variables en fonction des activités choisies. A noter qu'un planning avec horaires et tarifs des animations est à la disposition des adhérents. Consulter le siège social du club.



## PÊCHE

### AAPPMA La Fraternelle Pays des 3 Frontières

**Siège social** 43 boulevard Hildegarde  
57100 Thionville  
**Téléphone** 06.68.94.89.02  
**E-mail** gabriel.decet@wanadoo.fr  
**Site** lafraternelle.info

**Correspondant** Jean-Marie SCHARFF  
**Téléphone** 03.82.34.70.98

#### Composition du bureau

**Président** Gabriel DECET  
**Vice-Président** Michel CAUDERLIER  
**Secrétaire** Damien MUROVEC  
**Trésorier** Daniel SCHMIDT

#### Activité détaillée

Toutes pêches de loisirs, pêche de compétition,

école de pêche, carpodrome.  
Domaine public et privé

#### Conditions d'adhésion

Liées à l'achat d'une carte de pêche associative de La Fraternelle.





# PLONGÉE

## Club de Plongée Sous-Marine Thionville

**Siège social** 30 rue de l'Ancien Hôpital  
57100 Thionville  
**E-mail** philippeffessm@aol.com  
**Site** plongee-thionville.fr

**Correspondant** Philippe PREAUX  
**Téléphone** 06.11.98.11.73

**Composition du bureau**  
**Président** Roland LADROSSE  
**Vice-Président** Christian NOSAL  
**Secrétaire** Philippe PREAUX  
**Trésorier** René NOSAL

**Activité détaillée**  
Plongée subaquatique avec bouteilles. Plongée avec entraînements en piscine et en fosse au

Luxembourg. Formation N1, N2, N3, N4, Initiateur etc... Voyages, sorties en milieu naturel.

**Conditions d'adhésion**  
A partir de 16 ans sous conditions.  
Cotisation : se renseigner au secrétariat du Club.

**Entraînements**  
Lundi de 20h30 à 21h45 à la piscine de Thionville.



# PÉTANQUE

## Asso. de Pétanque et Loisirs « Les 3 Boules »

**Siège social** Rue Molière  
57100 Thionville  
**Téléphone** 06.13.10.03.90

**Correspondant** Jean-Claude ESCOBAR  
4 rue Boileau  
57100 Thionville  
**Téléphone** 06.25.29.20.91  
**E-mail** jean-claude.escobar@orange.fr

**Composition du bureau**  
**Président** Moreno VAGLI  
**Secrétaire** Jean-Claude ESCOBAR  
**Trésorier** Andrea LACANDIA MASCIA

**Activité détaillée**  
3 concours par an + le challenge du club.

**Entraînements**  
Terrain de pétanque : rue Molière à Thionville, de 14h à 18h.

**Conditions d'adhésion**  
A tout âge.  
Hommes : 10 €. Cadets et juniors : gratuit.



# RADIO ÉLECTRICITÉ

## Asso. des Radioamateurs de la Région Thionilloise

**Adresse Club** 5 imp. Anciens Hauts Fourneaux  
Thionville  
**Siège social** Pierre DESREUMAUX  
7 rue François Roger  
57190 Florange  
**Téléphone** 06.82.56.99.18  
**E-mail** jacky.f6aga@gmail.com  
**Site** f8kg.org  
**Facebook** F8KGY

**Correspondant** Jacky WILLAUME  
**Téléphone** 06.70.24.24.66

**Composition du bureau**  
**Président** Pierre DESREUMAUX  
**Vice-Président** Jacky WILLAUME  
**Secrétaire** Robert HAUERSPERGER  
**Trésorier** Jean Pierre FOVET

**Réunions**  
Le local est situé au 3ème étage du 5 Impasse des Anciens Hauts Fourneaux à Thionville.  
Formation et bricolage le jeudi de 14h à 16h et de 20h à 22h.

**Activité détaillée**  
Les radioamateurs sont des personnes qui pratiquent, sans intérêt pécuniaire, un loisir technique permettant d'expérimenter les techniques de trans-

mission et par conséquent d'établir des liaisons radio et télévision via satellite avec d'autres radioamateurs du monde entier. Beaucoup d'avancées technologiques sont dues aux radioamateurs, c'est par exemple grâce à eux que les fréquences au-dessus de 30 MHz sont aujourd'hui utilisées. L'activité radioamateur permet d'acquérir ainsi des connaissances techniques dans les domaines de la radio et de l'électronique et de développer des liens d'amitié entre amateurs de différents pays.

**Conditions d'adhésion**  
Cotisation annuelle : 40 € pour les adultes et 5 € pour les étudiants à partir de 11 ans.





**Promocash Thionville**






**Le marché de proximité des pros de la restauration**  
| Alimentaire | Equipement | Services |

**Promocash Thionville**  
Allée du Gassion - 57100 Thionville - 03 82 80 12 90  
Du lundi au vendredi de 6h30 à 18h - Le samedi de 6h30 à 16h



# RANDONNÉE PÉDESTRE

## Club Vosgien Thionville et Environs

**Siège social** 5 imp. des Anciens Hauts Fourneaux  
57100 Thionville

**Téléphone** 03.82.56.48.44 - 07.70.53.19.98

**E-mail** cvthionville@gmail.com

**Site** club-vosgien-thionville.com

**Facebook** Club Vosgien de Thionville et Environs

**Corresp.** Maison Queneau 2ème étage  
5 imp. des Anciens Hauts Fourneaux  
57100 Thionville

**Permanence** lundi matin de 9h à 12h

### Composition du bureau

**Président** Dominique PICAZO

**Secrétaire** Françoise PERRIN

**Trésorière** Sylvie DEDENON

### Activité détaillée

Randonnée pédestre (rando, promenade, marche sportive), marche nordique, gymnastique, danse en ligne, séjours et sorties.

### Nos marches

3 marches ont lieu le mercredi après-midi : Marche Vitale, Marche Découverte, Marche à Fontoy. Une marche le dimanche en journée ou ½ journée selon le programme.

Le départ des marches du mercredi est à 14h sur le lieu indiqué sur le programme du site web. Si des personnes n'ont pas de moyen de locomotion, téléphoner au guide du jour. Pour les marches « Découverte » RV à Thionville à proximité de la salle Verlaine, place de la Liberté à 13h30 ou sur le lieu indiqué sur le programme.

Pour Fontoy, marche tous les mercredis après-midi. Départ place des fêtes à 14h.

Le dimanche, départ parking du temple à Thionville, ou consulter le programme et le guide du jour. Les marches nordiques ont lieu 5 à 6 fois par semaine (départ et lieu selon programme).

**IMPORTANT : pour info programme des marches, consulter notre site internet, rubriques « livret semestre » et « programme de mois ».**

### Conditions d'adhésion

Cotisation individuelle : 36 €/ an avec revue des Vosges / 30 € sans revue.

Cotisation familiale : 55 €/an avec revue des Vosges / 49 € sans revue.

À partir de juillet 2023 : 15 € la cotisation individuelle sans revue.



# ROLLER SKATE

## Skate Club Lorrain

**Siège social** 8 place de la Mairie  
57330 Hettange Grande  
yannick.corniquet@gmail.com  
scl57.fr

**E-mail**

**Site**

**Correspondant** Yannick CORNIQUET  
**Téléphone** 06.20.89.47.69

### Composition du bureau

**Président** Yannick CORNIQUET

**Secrétaire** Karine DELOFFRE

**Trésorière** Gisèle RIQUET

### Activité détaillée

Patins à roulettes Danse (loisirs et compétitions). Randonnée Roller adultes.

### Conditions d'adhésion

Contactez le club pour les tarifs des cotisations et licences qui dépendent de l'âge du patineur et de la catégorie dans laquelle il sera inscrit.

### Entraînements

**Patins à roulettes danse** : mercredi à 13h30 à la salle Pasteur d'Hettange-Grande et samedi à 10h30 au Hall Omnisports.

**Roller adultes** : lundi soir à 20h30, au Hall Omnisports d'Hettange-Grande.



# RUGBY

## Thionville Yutz Génération Rugby Espoirs

**Siège social** Stade Bernard Vasquez  
1 rue de la Moselle  
57970 Yutz

**Téléphone** 06.03.62.62.62

**E-mail** 4130P@ffr.fr

**Site** www.tygrerugby.fr

**Facebook** Tygre Rugby

**Correspondant** TYGRE  
BP 50065 - 57972 Yutz Cédex

**Téléphone** 06.22.50.08.21

### Composition du bureau

**Président** Laurent BRACH

**Secrétaire** Christian STRENTZ

**Trésorier** Jean TRUTT

### Activité détaillée

Compétition : masculin et féminin à partir de 6 ans. Loisir et Touch Rugby : mixte à partir de 14 ans. Ecole de rugby : à partir de 3 ans.

### Entraînements

#### Stade Vasquez à Yutz

Garçons + 18 ans : mercredi et vendredi de 19h45 à 22h.

Mixte 10 à 14 ans : mercredi à 17h à 19h.

Mixte 3 à 14 ans : samedi à 14h.

#### Stade Brennus à Thionville

Garçons - 16 ans : mardi et jeudi de 18h à 20h.

Filles + 18 ans : mercredi et vendredi à 20h.

Mixte Rugby V, Loisir : jeudi à 19h30.

Militaires 40ème RT : mercredi de 8h à 10h.

### Conditions d'adhésion

Demande d'informations auprès du correspondant.



**Hackel**  
MOTOCULTURE

**Vente & réparation**  
matériel agricole  
espaces verts, forestiers  
parcs & jardins

ZA Husange - 57570 CATTENOM  
03 82 55 34 11 - hackel@wanadoo.fr  
www.hackel-motoculture.com

ARIENS | CO | 45 MOTOR | PERUZZO  
ISEKI | Outils WOLF | STIHL



**Ent. | FAUST**  
Depuis 1912

**Peinture | Décoration**  
**Ravalement | Revêtement de sol**

**Tél. 03 82 82 98 16**  
**9 imp. des Anciens Hauts Fourneaux - 57100 THIONVILLE**  
**Mail : faust@faustsarl.com - Web : www.faustsarl.com**



**SOLS BOIS DESIGN**

**REVÊTEMENT DE SOL**  
PVC, caoutchouc, linoléum, moquette, parquet  
et rénovation de parquet massif

**MENUISERIE ET AGENCEMENT INTÉRIEUR**

[www.revetements-sols-bois-design.fr](http://www.revetements-sols-bois-design.fr)  
9 impasse des Anciens Hauts Fourneaux - 57100 THIONVILLE  
**03 82 57 40 98 - contact@solsboisdesign.fr**



## SCRABBLE

### Scrabble Club de Thionville

**Siège social** 19 Le Beau Coin  
57100 Thionville  
**Téléphone** 06.89.65.22.50  
**E-mail** anik.humbert@gmail.com  
martine.geiger@wanadoo.fr

**Correspondante** Annick HUMBERT  
**Téléphone** 06.89.65.22.50

**Composition du bureau**  
**Présidente** Annick HUMBERT  
**Secrétaire** Jean-Louis PETITGENET  
**Trésor. / Vice-Prés.** Martine GEIGER

**Activité détaillée**  
Scrabble duplicate. Loisirs et compétitions.

**Entraînements**  
Maison des associations Raymond Queneau (Zone du Gassion, 5 impasse des Hauts Fourneaux) 2ème étage, salle 11 : vendredi à 14h (hors vacances scolaires) - partie normale, tirée du sac.  
Salle du Manège (5 rue du Manège) : lundi à 14h

partie normale et 15h35 partie joker.  
Été : animation rive en fête et ticket sport pour les enfants de 10 à 15 ans.  
Animation scrabble pendant les vacances scolaires lundi et vendredi à 14h à la Salle du Manège.

**Conditions d'adhésion**  
40 €/an pour les licenciés fréquentant Queneau et la salle du Manège.  
20 €/an pour les non licenciés fréquentant Queneau et la salle du Manège.  
12 €/an pour les licenciés de 18 à 25 ans.  
8 €/an pour les licenciés de moins de 18 ans.  
La 1ère affiliation donne droit à un abonnement gratuit de 3 mois à Scrabblorama.  
NOUVEAUTÉ : Licence découverte à 20 € (réservé aux joueurs n'ayant jamais été licencié à la Fédération Française de Scrabble).



## SKI

### Association Loisirs Nature

**Siège social** 1 chemin du Leidt  
57100 Thionville  
**A partir du 15.09.23** 2 route du Crève-Cœur  
57100 Thionville  
**Téléphone** 06.07.41.82.41  
*perm. les samedis de décembre à avril, de 10h30 à 16h*  
**E-mail** aln.skiclub@orange.fr  
**Site** www.aln57.fr

**Correspondant** Mario CORTELLI  
03.82.53.63.15

**Conditions d'adhésion**  
Cotisation : individuelle : 17 €.  
Cotisations famille : 34 €.

**Composition du bureau**  
**Président** Mario CORTELLI  
**Secrétaire** Camille TROESCH  
**Trésorier** René ALCANTARA

**Activité détaillée**  
Ski alpin : organisation de séjours pendant et hors vacances scolaires encadrés par des moniteurs fédéraux diplômés FFSki (nouveau programme en septembre). Raquettes + randonnée en hiver.  
Location de matériel de ski alpin (tarif spécial pour les scolaires et les enfants).





# TAROT

## Tarot Club Thionville 57

**Siège social** LED - 1 chemin du Leidt  
57100 Thionville

**Téléphone** 03.87.55.47.10  
**Site** tarotclub.thionvill.free.fr

**Correspondant** Bernard BRIANCON  
9 rue de la Tuilerie  
57320 Dalstein

**Téléphone** 03.87.55.47.10  
06.25.10.35.68

**E-mail** bernard.briancon@gmail.com

**Composition du bureau**  
**Président** Bernard BRIANCON  
**Vice-Présidente** Jacqueline BLEUSE  
**Secrétaires** Gérald GUIDI  
Michèle SCHIVRE  
**Trésorier** Roger WELFERINGER

**Entraînements**  
LED, 1 chemin du Leidt à Thionville.  
Mercredi de 14h à 18h et vendredi de 20h à 24h.

**Conditions d'adhésion**  
Cotisation non licencié : 20 €/an.  
Cotisation compétiteurs : 13 €/an + licence suivant catégorie.



**RÉUSSIR ENSEMBLE**

**Valérie FORTIN**  
Enseignante à domicile

Soutien scolaire - Aide aux devoirs - Remise à niveau

06 20 30 81 19 - reussir-ensemble57@laposte.net



# TENNIS

## Tennis Club Guenrange Thionville

**Siège social** Club house  
Rue de la Guinguette  
57100 Thionville  
tcgt@wanadoo.fr

**E-mail**

**Correspondant** Robert SCHMITT  
23 rue des Essarts  
57100 Thionville  
03.82.34.86.37

**Téléphone**

**Composition du bureau**  
**Président** Robert SCHMITT  
**Secrétaire** Geneviève WEINSBERG  
**Trésorier** Gilbert GRASS

**Activité détaillée**  
Formation (jeunes et adultes) : école de tennis, mini-tennis, club juniors, stages, CITA, vacances OMS.

**Compétition** : championnats, coupes, tournois.  
**Loisirs et animations** : tournois internes, tri-sport, familles, doubles.

**Entraînements**  
Hiver : tous les jours sur les courts couverts de la Milliaire et de Guenrange.  
Été : tous les jours sur les installations de Guenrange et de Beauregard.  
Entraînements et cours assurés par moniteurs brevetés d'État et aides moniteurs.

**Conditions d'adhésion**  
Adhésion : annuelle, hivernale ou estivale, sur période réduite.  
Tarifs spéciaux : jeunes, couples, familles.  
Permanence au Club-House : tous les matins, y compris le dimanche de 9h à 11h.



## Tennis Club de Thionville Moselle

**Siège social** Avenue de Gaulle  
57100 Thionville

**Téléphone** 03.82.53.71.21  
**E-mail** tcthionville@wanadoo.fr  
**Site** www.club.fft.fr/tcthionville  
**Facebook** Tennis Club de Thionville Moselle

**Composition du bureau**  
**Président** Theodore RANGHELLA  
**Secrétaire** Geoffrey MILTGEN  
**Trésorière** Éléonore MARCK



**Entraînements**  
Les cours sont assurés par des encadrants diplômés DES/DE/AMT. Entraînements et cours encadrés par des diplômés d'état et éducateurs diplômés, toute la semaine, rue du Parc et au court couvert 17 route de Manom à Thionville.

**Activité détaillée**  
Tennis de loisir et de compétition.  
Ecole de tennis, baby tennis, mini-tennis, cours adolescents et cours adultes encadrés tous niveaux.  
Sport santé : il suffit d'un certificat médical afin de participer aux cours.

**Conditions d'adhésion**  
Cotisation adultes : 250 €/an.  
Baby tennis (3 ans) et Mini tennis (4 à 6 ans) : 200 €.  
Ecole de tennis (6 à 18 ans) : 260 €.  
Ecole de compétition : de 300 à 600 €.  
Tennis Santé : 120 €.  
Paratennis : 120 €.





# TENNIS DE TABLE

## Thionville Tennis de Table

**Siège social** Chez Vincent ROISNE  
33 place de la République  
57100 Thionville

**Téléphone** 06.10.87.77.10  
**E-mail** thionvillett@outlook.fr  
**Site** thionville-tt.fr  
**Facebook** Thionville TT

**Correspondant** Francis LYONNE  
**Téléphone** 06.10.87.77.10

### Composition du bureau

**Président** Francis LYONNE  
**Secrétaire** William AUBERTIN  
**Trésorier** Vincent ROISNE

### Activité détaillée

Notre association « Thionville Tennis de Table », avec une salle spécifique prêtée par la ville de Thionville, située au centre multisports La Milliaire, avec 32 tables adaptées handisport, permet d'accueillir de manière optimale un large public. Le club est ouvert à tous dès 4 ans, pour du loisir ou de la compétition, en équipe ou en individuel, pour les personnes en situation de handicap (avec plus de 180 licenciés pour la saison 2022/2023). De plus, nous offrons la possibilité aux extérieurs au club de pratiquer/s'initier au tennis de table pour les scolaires, les foyers sociaux (handi), avec les tickets sports OMS en été, l'école des champions, la participation au téléthon, entreprises...

L'encadrement des licenciés et des extérieurs est confié à nos 2 éducateurs sportifs salariés diplômés d'état, ainsi qu'à des bénévoles qui ne demandent qu'à aider le club. Les règlements sportifs, le respect, le fairplay et l'esprit d'équipe y sont largement transmis.

Notre politique jeune attire plus de 100 gamin(e)s par saison pour de l'initiation à la compétition avec de nombreux créneaux d'entraînement disponibles en journée du lundi au samedi matin : baby ping, école du tennis de table, groupe com-

pétitions, groupe perfectionnement... Les adultes/ados ne sont pas en reste avec des créneaux en soirée, du lundi au vendredi pour les loisirs ou des entraînements dirigés pour les compétiteurs. Un créneau papi/mamie Ping existe aussi en journée.

Nous avons 10 équipes engagées en championnat par équipe ce qui représente non loin de 50 joueurs. Beaucoup de jeunes et d'adultes pratiquent un grand nombre de championnats individuels. En dehors de cela, pour la convivialité et l'esprit du club, nous proposons de nombreuses soirées événements aux licenciés, tels que tournois internes, ping famille ainsi que des stages de perfectionnement à la reprise de saison et au cours des différentes vacances scolaires.

Nous n'avons pas à rougir de nos résultats actuels en championnat par équipe ou en individuel, Thionville se retrouve sur de nombreux podiums. Nous accusons une progression constante du nombre d'adhérents et la venue de très bons joueurs. La saison à venir s'annonce très prometteuse...

### Entraînements

2 Educateurs Sportifs diplômés d'État.  
Salle de Tennis de Table : Centre Multisports La Milliaire - 71 rue Paul Albert - 57100 Thionville.

### Conditions d'adhésion

Seniors - Sport Santé : 65 € ; Loisirs : 100 € ; Baby Ping : 105 € ; Adultes/Ados compétiteurs : 115 € ; Jeunes compétiteurs jusqu'à juniors inclus : 125 € à 150 €.



# TIR

## Association de Tir Le Point Noir

**Siège social** 99 route de Metz  
57100 Thionville

**Téléphone** 03.82.88.42.31  
**E-mail** tir.atpn57@free.fr  
**Site** www.atpn-tir.com

**Correspondant** Alain LEMAL  
B.P. 50410 - 57105 Thionville

### Composition du bureau

**Président** Francis BERTRAND  
**Secrétaire** Alain LEMAL  
**Trésorier** Gaston BRACH

### Activité détaillée

Tir sportif de compétition et de loisir. Aux armes de poing et d'épaule à air comprimé et à feu. Stands de tir : 10, 25 et 50 mètres.

### Entraînements

Ecole de tir jeunes : mercredi de 14h à 18h et sa-

medi de 10h à 12h (avec prêt de matériel).  
**Pour tous** : jeudi de 14h à 17h (sans prêt de matériel), samedi de 14h à 18h et dimanche de 9h à 12h (avec prêt de matériel).

### Conditions d'adhésion

Age mini. : 8 ans. Accord parental pour mineurs. Jusqu'à 17 ans : 70 € ; 18-20 ans : 100 € ; adultes : 150 € ; couples déclarés : 250 €. 1<sup>ère</sup> année droit d'entrée : 10 € à 70 € selon la catégorie d'âge.



# TIR À L'ARC

## 1<sup>ère</sup> Compagnie de Tir à l'Arc de Thionville

**Siège social** 9 rue des Coquelicots  
57920 Kédange sur Canner

**Téléphone** 06.75.59.30.44  
**E-mail** 1erectathionville@gmail.com  
**Site** 1erecta57.sportsregions.fr

**Correspondant** Lionel MORI  
**Téléphone** 06.75.59.30.44

### Composition du bureau

**Président** Lionel MORI  
**Trésorier** Nicolas RENARD

### Activité détaillée

Tir à l'arc loisir et compétition. Arc nu, classique ou à poulies. Toutes disciplines FITA, nature, campagne.

### Entraînements

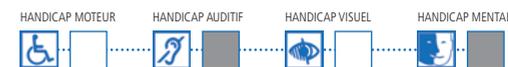
Complexe Léo Lagrange, boucle de la Milliaire à Thionville.

**Entraînement libre** (archers autonomes) :  
Mardi et jeudi de 18h30 à 20h. Dimanche de 10h à 12h (selon la disponibilité du comité).

**École de Tir :**  
Lundi : ados de 18h à 19h30, adultes de 19h30 à 21h.

### Conditions d'adhésion

Licence Adultes et Ados : 100 €/an (Tarif FFTA). Location d'arc : 50 €/an avec école, 60 €/an hors école. Caution arc : 200 €/an (chèque restitué à la fin de l'année). Achat de petit matériel : 55 €. Réduction pour membres de la même famille.





# TRIATHLON

## Triathlon Thionville Yutz Club

**Siège social** 53 rue de la République  
57970 Yutz

**E-mail** francis.gsell@trityc.fr  
**Site** www.trityc.fr

**Correspondant** Francis GSELL  
**Téléphone** 07.68.99.74.98

**Composition du bureau**  
**Président** Francis GSELL  
**Secrétaire** Fabienne MERCIER  
**Trésorier** Thomas WAUTHIER

**Activité détaillée**  
Triathlon : Natation, Vélo, Course à pied.

**Entraînements**  
**Adultes Natation :**  
Piscine d'Amnéville : lundi de 18h30 à 20h30.  
Piscine de Hayange : jeudi de 21h à 22h et dimanche de 14h à 15h.  
Piscine de Thionville : lundi de 19h30 à 20h30 et

vendredi de 19h30 à 21h30. Accès libre lundi, mardi, jeudi et vendredi de 12h à 14h.

**Adultes Course à pied :**  
Stade Mermoz à Yutz : mercredi de 18h30 à 20h.

**Adultes Féminines Vélo :** samedi à 13h30.

**Enfants Natation :**  
Piscine de Thionville : samedi de 8h30 à 10h.

**Enfants Course à pied et VTT :**  
Piste d'athlétisme à Yutz : mercredi de 16h à 18h.



**Conditions d'adhésion**  
Licence loisir : 155 €.   
Licence compétition : 195 €.   
Licence enfant : 140 €.   
Licence étudiant : 165 €.



**SUPERMARCHÉ MATCH**

**Retrouvez AUDRIVE**  
supermarchesmatchdrive.fr

TOUS VOS PRODUITS DU QUOTIDIEN

les produits frais et même la promo

**RÉCUPÉREZ VOS COURSES 2H PLUS TARD EN MAGASIN**

ou faites-vous livrer avec

**LA LIVRAISON À DOMICILE**  
**LA LIVRAISON COLLABORATIVE AVEC Uber**  
Faites-vous livrer par votre voisin

**37 AVENUE ALBERT 1<sup>ER</sup> - THIONVILLE**

C'EST TOUS LES JOURS LE MARCHÉ

117 filiales sous licence par nos professionnels au tarif unique de 4,99€ HT. Voir conditions et modalités sur www.supermarchesmatchdrive.fr

**OMS**  
OFFICE MUNICIPAL DES SPORTS  
THIONVILLE



# TWIRLING

## Yutz Thionville Twirling Bâton

**Siège social** Anne CLEMENT  
3 rue du Printemps  
57970 Yutz  
**E-mail** twirlingbaton57@gmail.com

**Composition du bureau**  
**Présidente** Anne CLEMENT  
**Vice-Présidente** Béatrice HERTZ  
**Secrétaire** Geneviève GOELLER  
**Trésorière** Cyrielle BROBST

**Entraînements**  
Lundi de 18h à 20h aux anciens courts de tennis couverts.  
Mercredi de 17h à 20h et vendredi de 18h à 20h30 au Gymnase Léo Lagrange.  
Samedi de 9h à 12h au Gymnase St Hubert, de 14h

à 18h au Gymnase Colbert et de 13h à 17h au Gymnase Mermoz de Yutz.



**Activité détaillée**  
Maniement du bâton. Gymnastique. Interprétation corporelle, musicale et théâtrale.

**Conditions d'adhésion**  
A partir de 3 ans.  
Loisir de 3 à 5 ans : 100 €.   
Loisir 6 ans et + : 120 €.   
Compétition : 160 €.



## Twirling Bâton Florangeois

**Siège social** 22 rue des Quatre Seigneurs  
57970 Oudrenne  
**Téléphone** 06 14 56 93 88  
**E-mail** tbfloorangeois@gmail.com  
**Facebook** Twirling Baton Florangeois

**Correspondante** Nathalie JACQUES  
22 rue des Quatre Seigneurs  
57970 Oudrenne

**Composition du bureau**  
**Présidente** Nathalie JACQUES  
**Secrétaire** Julie HERTZ  
**Trésorier** Arnaud SANTORO



**Activité détaillée**  
Sport qui allie le maniement du bâton, la gymnastique artistique, l'expression corporelle. Il se pratique en loisirs à partir de 5 ans ou en compétition à partir de 6 ans et peut se pratiquer en solo, en duo ou en équipe.

**Entraînements**  
Gymnase Municipal de Florange, 6 rue du Gymnase.  
Lundi de 17h à 19h. Samedi de 8h30 à 12h.  
Dimanche de 10h à 12h et de 14h à 18h.

**Conditions d'adhésion**  
Loisirs : 80 €/an à partir de 4 ans.  
Compétition : 100 €/an à partir de 6 ans.





## V.T.T.

### Thionville V.T.T.

**Siège social** 1 impasse des Essarts  
57100 Thionville  
www.thionvillevt.fr  
Thionville VTT

**Site**  
**Facebook**

**Correspondant** Sébastien WELTER  
**Téléphone** 06.76.10.18.18 *après 14h*  
**E-mail** s.welter@orange.fr

**Composition du bureau**  
**Président** Philippe TAURELLE  
**Secrétaire** Sébastien WELTER  
**Trésorier** Arnaud TAURELLE

**Entraînements**  
**Pour les jeunes à partir de 14 ans :** samedi de 14h à 17h, départ du centre social Les Grands Chênes



à Veymerange (suivant le temps).  
**Adultes et juniors :** sortie tous les dimanches matins de 8h30 à 12h.

**Activité détaillée**  
Pratique du VTT, cross country, école de cyclisme labellisée FFC. Compétitions et randonnées.

**Conditions d'adhésion**  
Âge minimum 14 ans.



### Évasion Club Thionvillois

**Siège social** 1 chemin du Leidt  
57100 Thionville

**Contact** Salvatore LA MELA  
1 impasse du Vignoble  
57100 Thionville  
06 81 35 30 04 - 06 26 78 13 42

**E-mail** secretaire@evasion-club-thionvillois.fr  
**Site** www.evasion-club-thionvillois.fr  
**Facebook** Evasion Club Thionvillois  
**Club Strava** E.C.T

**Composition du bureau**  
**Président** Jérôme JOSSET  
**Secrétaire** Salvatore LA MELA  
**Trésorier** Salvatore LA MELA

**Activité détaillée**  
VTT Cross Country, vélo de route, sans esprit de compétition. Participation aux randonnées locales. Organisation déplacement sur grands événements : Roc d'Azur, Organisation pour les membres d'une sortie de nuit ainsi que d'une sortie dans les Vosges.

**Entraînements**  
Dimanche matin départ à 8h, 8h30 ou 9h suivant la saison (voir le forum du site) sorties du club house (LED - 1 chemin du Leidt à Thionville) pour

les Vététistes. Dimanche matin départ à 8h, 8h30 ou 9h tour aux puces pour les routards. Consulter le forum du site pour les RDV détaillés. Tous les après midi départ 13h30 ou 14h tour aux puces pour les routards (contactez le secrétaire).

**Conditions d'adhésion**  
+ de 18 ans : 60 €/an comprenant assurance (corporel et matériel) pour les sorties, et 42 € offert par le club pour achat de tenues aux couleurs du club. Le port du casque est obligatoire.



## VOILE

### Société Nautique Cap 250

**Siège social** 39 rue du Canal  
57970 Basse-Ham  
**Téléphone** 07.83.11.12.82 - 06.85.87.45.06  
**E-mail** cap250.moselle@gmail.com  
**Site** voile-cap250.fr

**Composition du bureau**  
**Président** Clément KIEFER  
**Secrétaire** Régis BURGUN  
**Trésorier** Michael RIGHELE

**Activité détaillée**  
Loisirs sur la base de Basse-Ham. Initiation. École de voile. Compétition sur les plans d'eau de la région et mer. Type bateau : optimist, laser, 420, vauriens, caravelle, open skiff, 470, pixxy, laser pico, first 18.

**Entraînements**  
D'Avril à Novembre sur la base de loisirs de Basse-

Ham : Mercredi de 14 h à 17h, le samedi de 13h30 à 17h (entraînements) et dimanche de 14h à 17h. Ouvert en semaine sur rendez-vous. Activité Paddle Board le weekend et en semaine (voir sur notre site).

**Conditions d'adhésion**  
Enfants jusqu'à 18 ans : 98 €/an. Adultes : 158 €/an. Avec mise à disposition du bateau.



## VOLLEY

### A.S.V.B. Yutz-Thionville

**Siège social** Gymnase Dalmar  
4 rue du Cygne - BP9  
57101 THIONVILLE Cedex  
**Téléphone** 06.12.75.00.66  
**E-mail** contact.asvbyt57@gmail.com  
**Site** www.asvb.fr  
**Facebook** ASVB Yutz-Thionville

**Correspondante** Morgane AURY  
165 rue de la Forêt  
57440 Angevillers  
**Téléphone** 06.35.97.38.97

**Composition du bureau**  
**Présidente** Sandra RUCH  
**Secrétaire** Morgane AURY  
**Trésorière** Sabrina REIS

**Entraînements**  
Gymnases Jean Mermoz à Yutz et Paul Dalmar à Thionville et Gymnase de Veymerange. Consultez les horaires sur la grille des entraînements du site internet de l'association : www.asvb.fr

**Activité détaillée**  
Volley-Ball : entraînement, loisir et compétitions départementales, régionales et nationales.

**Conditions d'adhésion**  
A partir de 18 mois.  
Cotisation annuelle : 100 € à 200 €.





# YOGA

## Association Hatha-Yoga Sentiers

**Siège social** Imp. des Anciens Hauts Fourneaux  
57100 Thionville  
**E-mail** nicole.frentz06@gmail.com  
**Site** www.hatha-yoga-sentiers.com

**Correspondante** Nicole FRENTZ  
6 rue de l'Amitié  
57330 Kanken  
**Téléphone** 06.87.55.11.68

### Composition du bureau

**Présidente** Nicole FRENTZ  
**Vice-Présidente** Carole LOMMEL  
**Secrétaire** Myriam JACOB

### Activité détaillée

Yoga et calligraphie. Cours, week-ends, stages, ateliers, voyages, randonnées chamelières au Sahara : pour plus de précisions, consulter le siège.

### Entraînements

Cours en salle - Fontoy  
Lundi à 18h15 et mercredi à 19h15  
Cours en salle - Thionville Queneau  
Lundi de 9h à 10h15, de 14h15 à 15h30 et de 20h à 21h15.  
Mardi de 17h45 à 18h45 et de 18h45 à 20h.  
Mercredi de 9h à 10h (méditation), de 10h à 11h15 et de 17h30 à 18h45.  
Jeudi de 8h15 à 9h30 et de 19h30 à 20h45.

### Conditions d'adhésion

Adultes – enfants – seniors – femmes enceintes.  
Tarifs variables en fonction des activités.



## ICare Zen

**Siège social** 32 rue du Manège  
57100 Thionville  
**E-mail** icarezen@proton.me  
**Site** www.icare-kinesiologie.com/icarezen

**Correspondante** Virginie WALTER  
32 rue du Manège  
57100 Thionville  
**Téléphone** 06.89.93.74.13

### Composition du bureau

**Présidente** Virginie WALTER  
**Secrétaire** Tatiana BUCHY  
**Trésorières** Sylvie ROSINI  
Sophie PAWLUCK

### Activité détaillée

Yoga de la tradition, yin yoga, kundalini yoga et hatha yoga ; art multi millénaire se propose d'éveiller une plus grande présence en soi. La pratique développe la vitalité, l'équilibre et la sérénité.  
Qi Gong, gymnastique énergétique et de longue vie de la médecine traditionnelle chinoise.  
NOUVEAU depuis le 3 avril 2023 : Qi Move et Facial Gym, les mouvements kinésiologiques anti-âge.  
L'objectif de la méthode Qi Move est d'énergiser le corps afin de commencer la semaine sous les



meilleurs auspices. Elle est construite sur une série de 14 mouvements associés à la respiration, en lien avec les 14 méridiens de la médecine chinoise.

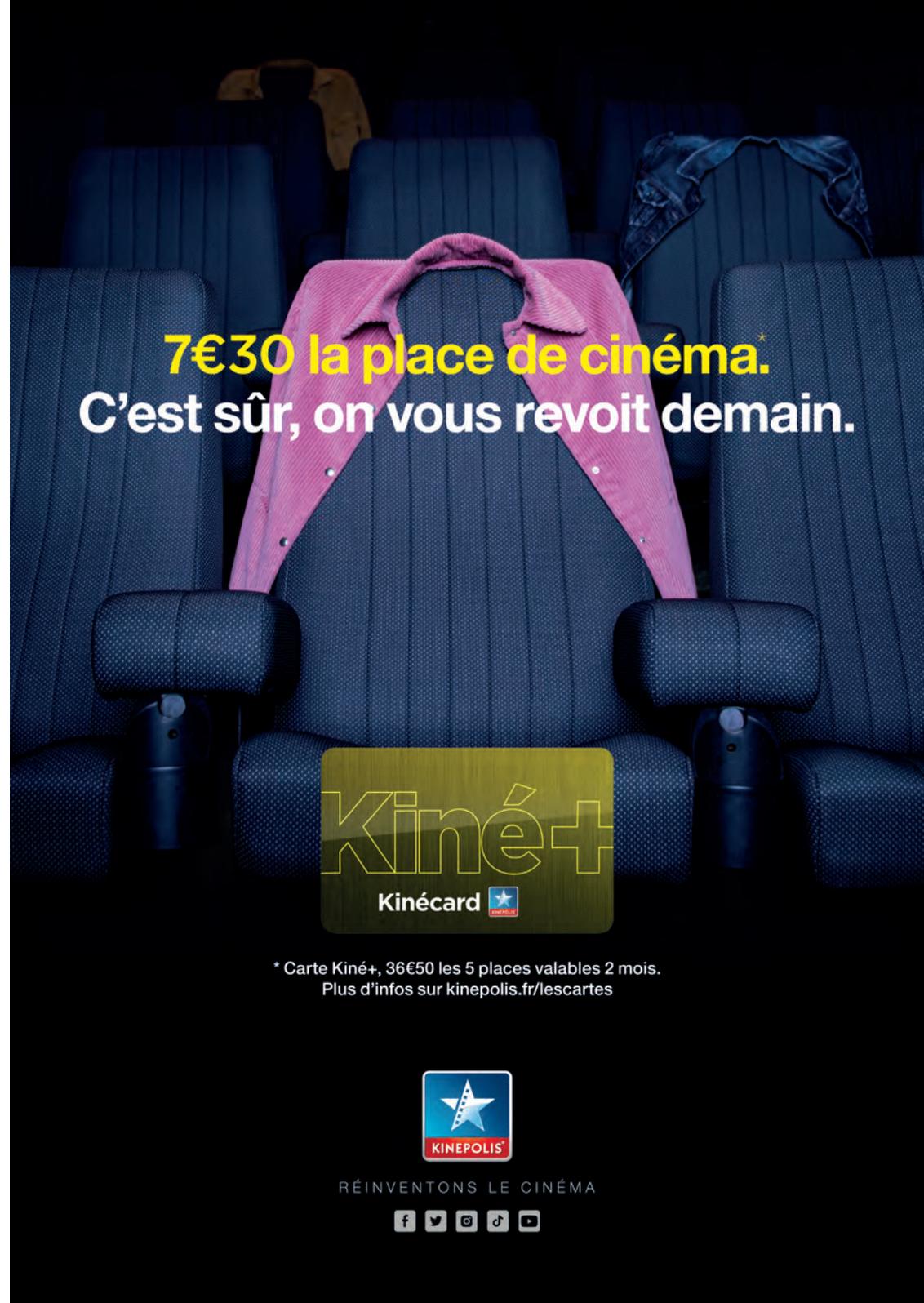
IMAGYM ou Facial Gym : la beauté en 3D. Les automassages que nous proposerons lors de ces ateliers ont pour but de retarder les signes de l'âge au niveau du visage et de lui redonner de l'éclat.

### Entraînements

Pour tout renseignement sur les lieux et horaires des autres activités, veuillez contacter l'association ou visiter le site internet.  
Yoga de la tradition : mercredi à 18h30 et/ou 19h45 au local (32 rue du Manège à Thionville).  
Qi gong : lundi à 9h30 et/ou mardi à 19h et 20h15.  
Qi Move et Facial Gym : lundi à 11h au local.

### Conditions d'adhésion

Pour petits et grands, de janvier à décembre.  
15 € d'adhésion.



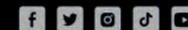
**7€30 la place de cinéma.\***  
**C'est sûr, on vous revoit demain.**



\* Carte Kiné+, 36€50 les 5 places valables 2 mois.  
Plus d'infos sur kinepolis.fr/lescarter



RÉINVENTONS LE CINÉMA



TANT À  
GAGNER  
AVEC LE  
SPORT



**A** SCAN ME

TOUT À  
GAGNER  
AVEC  
DECAT'CLUB

Gagnez des points de fidélité  
dès que vous bougez, vous agissez  
pour la planète, vous vous équipez...



**DECATHLON**

**VILLAGE  
YUTZ**